

Inondations

Liste de préparation

Une inondation désigne un débordement temporaire d'eau sur un terrain normalement sec. Les inondations peuvent être dues à la pluie, à la neige, à une tempête côtière, à une onde de tempête, au débordement d'un cours d'eau ou à la rupture d'un barrage. Les inondations peuvent être dangereuses. Des personnes peuvent mourir par noyade si elles n'évacuent pas avant l'arrivée des eaux de crue ou si elles pénètrent dans les eaux de crue. Les inondations peuvent endommager les bâtiments et les routes, provoquer des pannes d'électricité et des glissements de terrain. Les eaux de crue transportent des déchets et polluent l'eau potable. Les inondations peuvent se développer lentement ou rapidement. Les crues soudaines peuvent être subites et violentes. Les changements climatiques renforcent le risque de nombreux types d'inondations. Mais nous pouvons prendre des mesures pour nous préparer. Préparez-vous dès aujourd'hui pour vous protéger et protéger vos proches.



Que faire : Avant



Comprendre les risques liés aux inondations

- Découvrez les types d'inondations qui peuvent toucher votre habitation et votre communauté. Les inondations peuvent prendre la forme de crues soudaines, d'inondations fluviales, d'ondes de tempête, d'inondations côtières, de séquelles d'incendies, de coulées de débris, d'embâcles, de fonte des neiges, d'inondations de sols secs, de ruptures de barrages et de ruptures de digues.
- Prenez contact avec votre bureau local de gestion des urgences pour obtenir des conseils.
- Découvrez les types d'inondations que pourraient subir votre habitation et votre communauté. Visitez le centre de service des cartes d'inondation de la FEMA et recherchez votre maison à l'aide de votre adresse.

- Inondation fluviale : Sachez si vous vous trouvez dans une zone sujette aux inondations fluviales. Passez en revue votre plan d'évacuation afin de pouvoir partir rapidement si les autorités vous conseillent d'évacuer.
- Onde de tempête : Préparez-vous à pouvoir évacuer immédiatement si les autorités locales vous le conseillent. Une onde de tempête peut faire monter rapidement le niveau des eaux et inonder de vastes zones en quelques minutes seulement.
- Inondation côtière : Préparez-vous à pouvoir évacuer immédiatement si les autorités locales vous le conseillent. Déplacez-vous vers l'intérieur des terres avant le début de l'inondation.

Que faire : Pendant



Élaborez des plans pour rester en sécurité

- Les crues soudaines peuvent être subites et violentes. Il se peut que vous n'ayez que peu voire pas d'avertissement. Désignez un endroit en hauteur où vous pourrez vous rendre rapidement. Prévoyez de vous déplacer vers un terrain plus élevé avant que les inondations ne commencent.



Faites demi-tour ! Ne vous noyez pas !

- Ne marchez pas, ne nagez pas et ne conduisez pas dans les eaux de crue. Il suffit d'une lame d'eau de 15 cm (6 po) pour vous renverser, et de 30 cm (12 po) pour emporter votre véhicule.

Que faire : Après



Évitez les blessures

- Comprenez les dangers qui vous entourent et protégez vos proches.
- Si vous avez évacué, attendez que les autorités indiquent que la situation est sans danger avant de rentrer chez vous.
- Évitez les lignes et les poteaux électriques qui sont tombés. Ils peuvent vous électrocuter.
- Faites attention aux chutes d'arbres et autres débris.
- Utilisez des lampes de poche ou des lanternes à piles, plutôt que des bougies, pour réduire le risque d'incendie.
- De nombreuses blessures surviennent au cours du nettoyage. Portez des équipements de protection, comme des bottes, des pantalons longs, des gants de travail, des lunettes et un masque respiratoire N95 pour protéger vos poumons. Suivez les conseils des autorités locales de la santé publique.
- Apprenez à utiliser les équipements en toute sécurité. Ne touchez pas les équipements électriques s'ils sont mouillés ou si vous vous trouvez dans l'eau, car vous pourriez vous faire électrocuter.
- Le nettoyage constitue un travail considérable. Prenez soin de vous. Travaillez à plusieurs et faites régulièrement des pauses.



Prenez soin de votre santé

- Les inondations peuvent contaminer l'eau potable.
- Renseignez-vous auprès de votre service de santé publique local sur la sécurité de l'eau potable.
- Ne tombez pas malades en mangeant de la nourriture contaminée. Jetez la nourriture qui a été mouillée ou qui a réchauffé. En cas de doute, jetez !
- Restez à l'écart des eaux de crue. Elles peuvent contenir des eaux usées, des objets pointus et des produits chimiques qui peuvent vous rendre malades.

- Si votre habitation a été inondée
 - Si possible, séchez votre maison et tout ce qu'elle contient aussi rapidement que possible dans les 24 à 48 heures
 - Si vous ne pouvez pas retourner sécher votre maison dans les 24 à 48 heures, vous devez supposer qu'il y a des moisissures. Lorsque vous pouvez rentrer chez vous en toute sécurité, séchez tout, nettoyez les moisissures et assurez-vous qu'il n'y a plus de problème d'humidité.
- Gardez les zones humides bien ventilées. Jetez les matériaux mouillés qui ne peuvent être réparés ou séchés.
- Prévenez les intoxications au monoxyde de carbone. N'utilisez jamais d'appareils à essence, au propane, au gaz naturel ou au charbon de bois à l'intérieur d'une maison, d'un sous-sol, d'un garage, d'une tente ou d'un camping-car, ou même à l'extérieur, près d'une fenêtre ouverte. Le monoxyde de carbone est invisible et inodore, mais il peut vous tuer rapidement. Si vous commencez à vous sentir malades, étourdis ou faibles, sortez immédiatement prendre l'air.



Prenez soin de vous

- Il est normal d'avoir beaucoup de mauvais sentiments, de stress ou d'anxiété.
- Mangez des aliments sains et dormez suffisamment pour vous aider à gérer le stress.
- Si vous ressentez le besoin de parler à quelqu'un, vous pouvez appeler gratuitement l'assistance téléphonique en cas de détresse liée à une catastrophe (Disaster Distress Helpline) Appelez le **1-800-985-5990** ou envoyez un SMS.

Prepare so you can protect.

| Pour plus d'informations, rendez-vous sur redcross.org/prepare

| Téléchargez l'application d'urgence

