

# كن مستعدا وفقا للصليب الأحمر

## قائمة الأمور المطلوب مراعاتها للسلامة من الانزلاقات الأرضية

- اجمع الإمدادات في حال حاجتك للإخلاء:**
- ماء—كمية تكفي لمدة 3 أيام؛ جالون لكل شخص لكل يوم • مواد غذائية—كمية من المواد الغذائية غير القابلة للتلف تكفي لمدة 3 أيام، وتكون سهلة التحضير • كشاف • راديو يشتغل بالبطارية أو الزنبرك (راديو الطقس NOAA، إذا أمكن) • بطاريات إضافية • طاقم مستلزمات الإسعاف الأولي • علاجات وأدوية (إمدادات لمدة 7 أيام) ومواد طبية • أدوات متعددة الأغراض • مواد الصرف الصحي ومواد الصحة الشخصية • نسخ من المستندات والوثائق الشخصية (قائمة العلاجات ومعلومات طبية ذات صلة، أوراق ثبوتية للعنوان، عقد استئجار المنزل، جوازات السفر، شهادات الميلاد، بوليصات التأمين) • أجهزة الهواتف الجواله مع الشاحنات • معلومات عن العائلة ومعلومات للاتصال في الطوارئ • نقود إضافية • مواد وأشياء ضرورية أخرى لا يمكن استبدالها في حال تعرضها للتلف

لقد وقعت الانزلاقات الأرضية في ولاية تقريبا ويمكن أن تسبب تلفيات كبيرة. يدل مصطلح "الانزلاقات الأرضية" على تحركات أراضي منخفضة الجبال التي يمكن أن تتحرك ببطء وتسبب في التلفيات بشكل تدريجي، أو تتحرك بسرعة، وبالتالي تدمر الأملاك وتقتل الأرواح بشكل مفاجئ وغير متوقع. تنجم معظم الانزلاقات الأرضية عن القوى أو الأحداث الطبيعية، مثل الأمطار الغزيرة وذوبان الثلوج، والاهتزاز الناتج عن الهزات الأرضية، واندلاع البراكين، والثقل. ترتبط الانزلاقات الأرضية عادة بفترات الأمطار الغزيرة أو سرعة ذوبان الثلوج وبسببها تزداد تأثيرات السيول سوءا. المناطق التي تحرقها الغابات وحرائق الغابات أيضا عرضة للانزلاقات الأرضية بشكل خاص.

### ماذا ينبغي أن أفعل بعد انزلاق أرضي؟



### ماذا ينبغي أن أفعل في حال وقوع انزلاق أرضي أو احتمال وقوعه؟



### ماذا ينبغي أن أفعل إذا كنت أعيش في منطقة تواجه خطر الانزلاقات الأرضية؟



- لا تقترب من منطقة الانزلاق إلى أن يؤكد المسؤولون المحليون أن دخولها آمن.
- استمع إلى المحطات الإخبارية المحلية براديو قابل للنقل يشتغل بالبطارية للحصول على أحدث المعلومات عن الطوارئ.
- انتبه للسيول - فإن في بعض الأحيان تقع بعد الانزلاقات الأرضية وتدفق الأنقاض.
- تأكد من أنه لا يوجد أشخاص مصابون بالجروح ومحاصرون وحيوانات بالقرب من الانزلاق، بدون دخول منطقة الانزلاق.
- ساعد الأشخاص الذين يحتاجون إلى مساعدة خاصة.
- تأكد من أنه لا توجد خطوط مكسرة للخدمات الضرورية وإن وجدت فأبلغ عنها للسلطات المعنية.
- افحص أساس بيتك، والمدخن والأراضي المحيطة للتأكد من التلف.
- قم بإعادة تسوية الأراضي المتضررة في أسرع وقت ممكن لأن من الممكن أن يؤدي التآكل الناتج عن فقد الغطاء الأرضي إلى السيول المفاجئة.

- إذا اشتبهت في خطر محقق، فقم بالإخلاء فورا. أبلغ الجيران المتضررين إذا أمكنك، واتصل بإدارة الأشغال العامة، أو المطافي أو الشرطة في منطقتك.
- أصغ لاستماع أصوات غير عادية قد تؤثر إلى تحرك الأنقاض، مثل تشقق الأشجار أو تضارب الصخور.
- إذا كنت قرب مجرى أو قناة، فانتبه لحصول ارتفاع أو انخفاض مفاجئين في تدفق المياه وأيضا لما كان لون الماء يتغير من الصافي إلى الوحلي. فإن مثل هذه التغييرات تعني تدفق الأنقاض في المجرى ولهذا كن مستعدا للتحرك من ذلك المكان مسرعا.
- كن حذرا بشكل خاص عند السواعة - وانتبه للأرصعة المنهارة، والوحل، والصخور المتكسرة، والمؤشرات الأخرى لتدفق الأنقاض المحتمل.
- إذا تم توجيهك أو قررت الإخلاء، فخذ حيواناتك معك.
- فكر في الإخلاء الاحتياطي للحيوانات الكبيرة أو العديدة أسرع ما تطلع على الخطر المحقق.

#### أثناء الأعاصير الشديدة

- كن حذرا ويقظا. فإن الكثير من الوفيات تقع عندما يكون الإنسان نائما.
- استمع إلى محطات الأخبار المحلية براديو يشتغل بالبطارية للحصول على المعلومات عن التحذيرات من هطول الأمطار الغزيرة.
- فكر في المغادرة إذا كان ذلك آمنا.

- تقع الانزلاقات الأرضية بشكل عام في المناطق التي سبق وقوعها فيها. تعلم عن مخاطر وقوع الانزلاقات الأرضية في منطقتك. يمكن تسمية الانزلاقات الأرضية أيضا بأسماء مثل انزلاقات الوحل، أو تدفق الأنقاض، أو تدفق الوحل، أو انهيار الأنقاض.
- تعلم عن الخطط المحلية للاستجابة والأخلاء في حال الطوارئ.
- تحدث مع كل شخص في عائلتك حول ما يجب فعله في حال وقوع انزلاق أرضي.
- ضع خطة إخلاء لعائلتك وأعمالك وقم بممارستها.
- قم بتجميع طاقم أدوات للاستعداد للطوارئ والحفاظ عليها.
- تعلم عن الأراضي حول المكان الذي تعيش فيه واعمل لتفهم مخاطر في مختلف الأوضاع.
- قم بمراقبة أساليب صرف مياه الإعصار في المنحدرات الواقعة بالقرب من بيتك، لاسيما في المكان الذي تتجمع فيه المياه.
- من الشائع تدفق الأنقاض والانزلاقات الأرضية الأخرى في الطرق أثناء أعاصير المطر.
- الأراضي المشبعة للغاية عرضة لتدفق الوحل وتدفق الأنقاض.
- اعلم أن لا يتوفر التأمين ضد الانزلاقات الأرضية، بشكل عام، ولكن قد يتم تغطية التلف الناتج عن تدفق الأنقاض في بوليصات التأمين ضد السيول والتي يقدمها البرنامج الوطني للتأمين ضد السيول والمتوفر تفاصيله في موقع [www.fema.gov/business/nfip](http://www.fema.gov/business/nfip).

### أخبر عائلتك أنك في أمان

إذا وقعت هزة أرضية، أو أية كارثة أخرى في مجتمعك، فسجل على موقع الأمان والسالمين الخاص بجمعية الصليب الأحمر الأمريكية المتوفر عبر [RedCross.org/SafeandWell](http://RedCross.org/SafeandWell) كي يمكن لعائلتك وأصدقائك الاطلاع على سلامتك. إذا لم يمكنك استخدام خدمة الإنترنت، فاتصل بخدمة 1-866-GET-INFO لتسجيل نفسك وعائلتك.