

Biện Pháp Sẵn Sàng Đối Phó của Hội Chữ Thập Đỏ

Danh Sách Kiểm Tra An Toàn Khi Lở Đất

Lở đất đã xuất hiện ở hầu như mọi tiểu bang và có thể gây ra thiệt hại đáng kể. Thuật ngữ lở đất mô tả chuyển động trượt xuống của đất, có thể di chuyển từ từ và gây ra thiệt hại dần dần, hoặc di chuyển nhanh chóng, hủy hoại tài sản và cướp đi mạng sống một cách đột ngột và bất ngờ. Hầu hết các vụ lở đất có nguyên nhân từ các lực hoặc sự kiện tự nhiên, chẳng hạn như mưa lớn hoặc tuyết tan, rung động do động đất, phun trào của núi lửa và lực trọng trường. Lở đất thường đi kèm với những khoảng thời gian có mưa lớn hoặc tuyết tan nhanh và có xu hướng làm trầm trọng thêm tác động của lũ. Các khu vực bị cháy rừng hoặc cháy cây bụi cũng đặc biệt dễ bị ảnh hưởng bởi tuyết lở.

Thu thập các nguồn tiếp liệu để phòng trường hợp quý vị cần sơ tán:

- Nước—nguồn tiếp liệu 3 ngày; một gallon cho một người mỗi ngày
- Thực phẩm—nguồn tiếp liệu 3 ngày gồm thức ăn không thối rữa, dễ chuẩn bị
- Đèn pin
- Radio dùng pin hoặc quay tay (Radio Dự Báo Thời Tiết NOAA, nếu có thể)
- Pin dự phòng
- Bộ sơ cứu
- Dược phẩm (nguồn tiếp liệu 7 ngày) và các dụng cụ y tế
- Dụng cụ đa năng
- Băng vệ sinh và đồ dùng vệ sinh cá nhân
- Các bản sao giấy tờ tùy thân (danh sách thuốc và thông tin y tế liên quan, giấy chứng minh địa chỉ, giấy chứng nhận quyền sở hữu/hợp đồng thuê nhà, passport, giấy khai sinh, đơn bảo hiểm)
- Điện thoại di động có thiết bị sạc
- Thông tin liên hệ của gia đình và trong trường hợp khẩn cấp
- Tiền mặt dự phòng
- Các hạng mục thiết yếu khác có thể không thay thế được nếu chúng bị hư

Tôi phải làm gì nếu tôi sống trong một khu vực có nguy cơ lở đất?



- Lở đất thường xuất hiện tại các khu vực chúng từng xuất hiện trong quá khứ. Hãy tìm hiểu về nguy cơ lở đất trong khu vực của quý vị. Lở đất cũng có thể được dùng để chỉ lở bùn, các mảnh vụn trôi, bùn trôi hoặc các vụ lở có mảnh vụn.
- Hãy tìm hiểu về kế hoạch đối phó và sơ tán trong trường hợp khẩn cấp của địa phương.
- Trao đổi với mọi người trong hộ gia đình của quý vị về những gì phải làm nếu xảy ra lở đất.
- Lập ra và thực hành một kế hoạch sơ tán cho gia đình và công ty của mình.
- Tạo và duy trì một bộ dụng cụ chuẩn bị đối phó trường hợp khẩn cấp.
- Làm quen với vùng đất xung quanh nơi quý vị sinh sống và làm việc để quý vị nắm được nguy cơ của mình trong các tình huống khác nhau.
- Quan sát kiểu thoát nước mưa trên sườn dốc gần nhà quý vị, đặc biệt là khi nước thoát nhập vào nhau.
- Mảnh vụn trôi và các vụ lở đất khác thường xuất hiện trên đường trong khi có mưa bão.
- Mặt đất có nhiều nước rất dễ bị ảnh hưởng bởi các vụ bùn trôi và mảnh vụn trôi.
- Hãy nhớ rằng, nói chung không có bảo hiểm lở đất, nhưng thiệt hại do mảnh vụn trôi có thể được bảo hiểm theo đơn bảo hiểm lũ lụt của Chương Trình Bảo Hiểm Lũ Lụt Quốc Gia (NFIP) tại www.fema.gov/business/nfip.

Tôi phải làm gì nếu xảy ra lở đất hoặc có khả năng xảy ra lở đất?



- Nếu quý vị nghi ngờ có nguy hiểm sắp xảy ra, hãy sơ tán ngay lập tức. Thông báo cho những người hàng xóm bị ảnh hưởng nếu có thể, và liên hệ với sở công tác xã hội, sở cứu hỏa hoặc cảnh sát của quý vị.
 - Lắng nghe xem có âm thanh bất thường có thể cho thấy các mảnh vụn di chuyển hay không, chẳng hạn như tiếng gáy của cây hoặc đất đá va vào nhau.
 - Nếu quý vị ở gần một dòng chảy hoặc kênh rạch, hãy cảnh giác trước sự tăng hoặc giảm đột ngột của dòng nước và để ý xem nước có đổi từ trong sang đục hay không. Những thay đổi như thế có thể có nghĩa là có tình trạng mảnh vụn trôi trên thượng nguồn, vậy hãy chuẩn bị di chuyển nhanh chóng.
 - Đặc biệt cảnh giác khi lái xe—quan sát xem vỉa hè có bị hư hay không, có bùn, đá rơi và những dấu hiệu khác cho thấy có khả năng các mảnh vụn trôi.
 - Nếu quý vị được yêu cầu hoặc quyết định sơ tán, hãy mang theo vật nuôi của quý vị.
 - Hãy cân nhắc biện pháp sơ tán thận trọng số lớn hoặc vô số vật nuôi ngay khi quý vị nhận biết mối nguy hiểm sắp xảy ra.
- #### Khi Có Các Cơn Bão Lớn
- Hãy cảnh giác và tỉnh táo. Nhiều trường hợp tử vong do lở đất xảy ra trong khi mọi người đang ngủ.
 - Hãy nghe các đài tin tức địa phương bằng radio dùng pin để biết cảnh báo về các cơn mưa lớn.
 - Cân nhắc việc ra khỏi nhà nếu làm thế là an toàn.

Tôi phải làm gì sau khi xảy ra lở đất?



- Tránh xa khu vực lở cho đến khi các quan chức địa phương tuyên bố việc vào khu vực là an toàn.
- Nghe các đài địa phương bằng radio lưu động, dùng pin để biết thông tin khẩn cấp mới nhất.
- Cảnh giác trước lũ lụt—đôi khi có lũ lụt theo sau các trận lở đất và mảnh vụn trôi.
- Kiểm tra xem có người và động vật bị thương và mắc kẹt gần vụ lở hay không, mà không vào khu vực lở đất.
- Giúp những ai cần sự hỗ trợ đặc biệt.
- Tìm kiếm và báo cáo về các đường dây điện nước bị đứt cho các cơ quan thích hợp.
- Kiểm tra móng nhà, ống khói và khu đất xung quanh xem có hư hỏng không.
- Trồng cây lại ở khu đất bị thiệt hại ngay khi có thể vì hiện tượng xói mòn do mất lớp đất phủ có thể gây ra lũ quét.

Cho Gia Đình Quý Vị Biết rằng Quý Vị Được An Toàn

Nếu cộng đồng của quý vị gặp một thảm họa, hãy đăng ký trên trang Web Sức Khỏe và An Toàn của Hội Chữ Thập Đỏ Hoa Kỳ được cung cấp qua RedCross.org/SafeandWell để cho gia đình và bạn bè của quý vị biết tình hình sức khỏe của quý vị. Nếu quý vị không truy cập được Internet, hãy gọi **1-866-GET-INFO** để đăng ký cho chính mình và cho gia đình.



Để biết thêm thông tin về việc chuẩn bị đối phó thảm họa và trường hợp khẩn cấp, hãy truy cập RedCross.org.