American Red Cross

Red Cross အသင့်ဖြစ်ပါစေ

Prepare so you can protect.

ငလျင်

ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု ဆောင်ရွက်ရန်စာရင်း

မြေငလျင်ဆိုသည်မှာ မြေအောက် ကျောက်သား ရွေ့လျားမှုကြောင့် ဖြစ်လာသည့် ကမ္ဘာမြေကြီး၏ ရုတ်တရက် လျင်မြန်စွာ တုန်ခါမှု ဖြစ်ပါသည်။ တုန်ခါနေချိန်အတွင်း လမ်းလျှောက်ရန် သို့မဟုတ် ပြေးရန်ကြိုးပမ်းစဉ် လဲကျသည့်အခါ သို့မဟုတ် အကျိုးအပဲ့များ ထိမှန်သည့်အခါ လူအများ သေဆုံးမှုများနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုများ ဖြစ်ပေါ်ပါသည်။ ငလျင်လှုပ်ပြီးနောက်ပိုင်း ဖြစ်ရပ်များဟုခေါ်သည့် ပိုသေးငယ်သော မြေငလျင်ငယ်များသည် အဓိကမြေငလျင် ဖြစ်ပြီးနောက် အမြဲတမ်း ဖြစ်ပေါ်လာတတ်ပါသည်။ မြေငလျင်များသည် ဆူနာမိ မုန်တိုင်းများ၊ မြေပြိုမှုများ၊ မီးလောင်မှုများနှင့် ပရိဘောဂများ ပျက်စီးမှုတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ မြေငလျင်များသည် နေရာတိုင်းတွင် ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး ၎င်းတို့ကို ကြိုတင်ခန့်မှန်းရန် နည်းလမ်း မရှိပါ။ သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့က ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန် လုပ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။ သင့်ကိုယ်သင်၊ သင်ချစ်ရသူများနှင့် သင့်အိမ်ကို ကာကွယ်ရန် ယခု ကြိုတင်ပြင်ဆင်ပါ။

လုပ်ရမယ့်အရာတွေ– လှုပ်ခါမှုမတိုင်ခင်

သင့်အန္တရာယ်ကို နားလည်ပါ

မြေငလျင်များသည် နေရာတိုင်းတွင် ဖြစ်နိုင်သော်လည်း အချို့သော နေရာများတွင် ပို၍ အဖြစ်များပါသည်။ သင်သည် မြေငလျင်များ ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိသည့် ဧရိယာတွင် နေထိုင်နေသလားကို သိအောင်လုပ်ပါ။

လေးဘက်ထောက်ကာ အကာအကွယ်ယူပြီး တောင့်ခံနေပါကို လေ့ကျင့်ပါ

အသက်ကယ် အရည်အချင်းတစ်ခုဖြစ်သည့် **လေးဘက်ထောက်ကာ အကာအကွယ်ယူပြီး တောင့်ခံနေနည်းကို လေ့ကျင့်ပါ။** မြေငလျင်လှုပ်နေစဉ်အတွင်း ပြုတ်ကျလာသည့် အကျိုးအပဲ့များမှ သင့်ကိုယ်သင် ကာကွယ်ရန် လေးဘက်ထောက်ကာ အကာအကွယ်ယူပြီး တောင့်ခံနေသင့်ပါသည်။ လူတိုင်းက ဘာလုပ်ရမလဲဆိုတာကို သိနိုင်စေရန် သင့်အိမ်သူအိမ်သားအားလုံးနှင့်အတူ လေ့ကျင့်ပါ။ ဒါကတော့ လေ့ကျင့်နည်းပါ-

သင်ရောက်နေသည့်နေရာတွင် သင့်လက်များနှင့် ဒူးများဖြင့် **လေးဘက်ထောက်ပါ။** ဤအနေအထားသည် သင်ရိုက်ချခံရခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးပြီး သင့်ကို ကာကွယ်ထားသော နေရာသို့ တွားသွားနိုင်စေပါသည်။

သင့်ဦးခေါင်းနှင့် လည်ပင်းကို သင့်လက်များဖြင့်**ကာကွယ်ပါ။**

- ခိုင်မာသော ထိုင်ခုံ သို့မဟုတ် စားပွဲမှာ အနီးနားတွင် ရှိနေပါက အကာအကွယ်အတွက် ထိုစားပွဲအောက်တွင် တွားသွားပါ။
- ကာကွယ်ထားသော နေရာတစ်ခုကို သင်ရှာမတွေ့နိုင်ပါက အတွင်းပိုင်းနံရံဆီ (ပြတင်းပေါက်များနှင့် ဝေးရာ) သို့ တွားသွားပါ။
- သင့်ကိုယ်သင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ မဖြစ်စေရန် ဒူးဆက်ထောက်ထားပြီး ခါးကိုင်းနေပါ။

တုန်ခါမှု မရပ်တန့်မချင်း**တောင့်ခံထားပါ။**

- အရာဝတ္ထုများ လှုပ်နေသည့်အခါ သင်က ထိုင်ခုံ သို့မဟုတ် စားပွဲအောက်တွင် ရှိနေပါက ထိုထိုင်ခုံ သို့မဟုတ် စားပွဲကို ကိုင်ထားပါ။ သင့်ဦးခေါင်းနှင့် လည်ပင်းကို ကာကွယ်ရန်လက်ကို အသုံးပြုပါ။
- ကာကွယ်ထားသော နေရာအောက်တွင် သင်ရှိမနေပါက လက်နှစ်ဖက်စလုံးဖြင့် သင့်ဦးခေါင်းနှင့် လည်ပင်းကို ကာကွယ်ပါ။

ချိတ်ဆက်မှု ဆက်ရှိနေစေရန် စီစဉ်ပါ

- အရန်ဘက်ထရီ သို့မဟုတ် သင့်လက်ကိုင်ဖုန်းကို အားသွင်းရန် နည်းလမ်းတစ်ခု ရှိထားပါ။
- သတင်းမပြတ်သိစေရန် ဘက်ထရီစွမ်းအင်သုံး ရေဒီယိုကို ဆောင်ထားပါ။
- သင်က ကူညီပေးနိုင်သည့်အပြင် သင့်ကိုလည်း ကူညီပေးနိုင်သည့် ကိုယ်ပိုင် အကူအညီအဖွဲ့တစ်ခု ဖန်တီးပါ။
- မြေငလျင်ကို ကြိုတင်ခန့်မှန်းနိုင်သည့် နည်းလမ်းမရှိသော်လည်း မြေငလျင် အစပိုင်း သတိပေးချက် စနစ်များကို တီထွင်ဖန်တီးနေပါသည်။ သင့်နယ်မြေတွင် အဆိုပါ စနစ်များ ရနိုင်သလား မေးမြန်းပါ။

သင်၏နေရာကို လုံခြုံအောင်ထားပါ

ထိခိုက်ဒဏ်ရာများ မဖြစ်စေရန် သင့်နေရာကို လုံခြုံအောင်ထားပါ။

- တုန်ခါနေချိန်အတွင်း ပြုတ်ကျနိုင်သည့်အရာများကို ခွဲခြားရွေးထုတ်ပါ။ အခန်းကို ဆုပ်ကိုင်ပြီး အထက်အောက် လှုပ်ခါကာ ဘေးဘက်သို့ ကြမ်းတမ်းစွာ လှုပ်ခါလိုက်သည်ဟု တွေးကြည့်ပါ။ ဘယ်အရာဝတ္ထုတွေက သင့်အပေါ် ပြုတ်ကျပြီး သင့်ကို ဒဏ်ရာရစေနိုင်ပါသလဲ။ ရုပ်မြင်သံကြားစက်များ၊ စင်များ၊ မှန်များ၊ ရုပ်ပုံများ၊ ရေပူစက်များ၊ ရေခဲသေတ္တာများနှင့် စာအုပ်စင်များကဲ့သို့ အရာများကို ထည့်စဉ်းစားပါ။
- ထိုပစ္စည်းများက မြေငလျင်လှုပ်နေစဉ် သင့်ကို ဒဏ်ရာရစေခြင်းမဖြစ်စေရန် ၎င်းတို့ကို သေချာချည်နှောင်ထားပါ။ သိုင်းကြိုးများ၊ ချိတ်များ၊ ချက်များနှင့် အခြား ဘေးကင်းရေး ကိရိယာများကို ကျယ်ပြန့်စွာ ရနိုင်ပါသည်။
- မြေငလျင် ဖြစ်ပေါ်တတ်သည့် နေရာတွင် သင်နေထိုင်ပါက သင့်အဆောက်အဦကို အကဲဖြတ်ထားပြီး တည်ဆောက်ပုံ တိုးမြှင့်မှုများ ပြုလုပ်ပေးပါ။
- မြေငလျင်များသည် အိမ်သူအိမ်သား သို့မဟုတ် အိမ်ငှား၏ အာမခံတွင် ယေဘုယျအားဖြင့် အကျုံးမဝင်ပါ။ မြေငလျင်အာမခံ ပေါ်လစီများကို ရကောင်းရနိုင်ပါသည်။ အာမခံဝန်ဆောင်မှုပေးသူများကို မေးမြန်းပါ။

အရေးပေါ်စွမ်းရည်များကို လေ့လာပါ

- အခြားလူများကို ကူညီရန် ရှေးဦးသူနာပြုမှုနှင့် CPR ကို လေ့လာပါ။ လူအများက ထိခိုက်ဒဏ်ရာရထားပြီး အရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှုများ မရနိုင်ခြင်းလည်း ဖြစ်တတ်ပါသည်။
- သင့်အိမ်တွင် အသုံးအဆောင်များ ပိတ်နည်းကို လေ့လာပါ။
- မီးသတ်ဆေးဘူးယူပြီး ဘေးကင်းစွာ အသုံးပြုနည်းကို လေ့လာပါ။
- စွမ်းအင်၊ သဘာဝဓာတ်ငွေ့နှင့် ရေမရှိဘဲ ရှင်သန်နေထိုင်ရန် အသင့်ပြင်ပါ။

အရေးပေါ်ပစ္စည်းများကို စုဆောင်းပါ

အစားအသောက်၊ ရေနှင့် ဆေးဝါး စုဆောင်းပါ။ စတိုးဆိုင်များနှင့် ဆေးဆိုင်များ ပိတ်ကောင်းပိတ်နိုင်ပါသည်။ အပြင်သုံးကိရိယာစုံ၊ အိမ်တွင်းသုံး ကိရိယာအစုံနှင့် အိပ်ရာတွင်းသုံး ကိရိယာအစုံအတွက် ပစ္စည်းများကို စုစည်းပါ။

- အပြင်သုံးကိရိယာစုံ- သင်နှင့်အတူ ယူဆောင်နိုင်သည့် အနည်းဆုံး သုံးရက်စာ ပစ္စည်းများ။ သင့်စက်များအတွက် ဘက်ထရီများနှင့် အားသွင်းစက်များ (လက်ကိုင်ဖုန်း၊ CPAP၊ ဘီးတပ်ကုလားထိုင်၊ စသည်ဖြင့်) ကို ထည့်သွင်းပါ။
- အိမ်တွင်းသုံး ကိရိယာအစုံ- အနည်းဆုံး နှစ်ပတ်စာ ပစ္စည်းများ။
- အိပ်ရာတွင်းသုံး ကိရိယာအစုံ- သင့်အိပ်ရာတွင် ပူးတွဲထားသည့် ပစ္စည်းအိတ်တစ်လုံး။ သင်အိပ်ပျော်နေစဉ် မြေငလျင် ဖြစ်ပေါ်ပါက သင်လိုအပ်မည့် **ပစ္စည်းများ ထည့်သွင်းပါ။** သင့်ခြေထောက်ကို အဖြစ်အများဆုံး မြေငလျင်ဒဏ်ရာတစ်ခုဖြစ်သည့် ဖန်ကွဲစများမရှမိအောင် ကာကွယ်ရန် မာကြောသော ရှူးဖိနပ်များကို ထည့်ထားပါ။ ဓာတ်မီး၊ မျက်မှန်၊ ဖုန်ကာနှာခေါင်းစည်းနှင့် ဝီစီတို့ကို ထည့်သွင်းပါ။
- ကလေးကို ထိခိုက်မှုမဖြစ်စေမည့် သေတ္တာဖြင့် 1 လစာ ဆေးဝါးပစ္စည်းများနှင့် အခြား လိုအပ်သော ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် ကိရိယာများကို ထည့်ထားပါ။
- ကိုယ်ပိုင်၊ ငွေကြေးနှင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ မှတ်တမ်းများကို အသုံးပြုနိုင်အောင် ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ ထားပါ (မိတ္တူစာရွက်များထားရှိခြင်း သို့မဟုတ် လုံခြုံစွာ အရန်သိမ်းထားခြင်း)။ သင်၏ဆေးဝါးများနှင့် ထိုးဆေးများ၏ စာရင်းတစ်ခုကို သင်နှင့်အတူ သယ်ယူသွားရန် အသေးစားကတ်တစ်ခုပေါ်တွင် ထားရှိပါ။

လုပ်ရမည့်အရာများ- လှုပ်ခါနေစဉ်အတွင်း

လှုပ်ခါမှုစတင်သည့်အခါ သင့်ကိုယ်သင် ကာကွယ်ရန် လေးဘက်ထောက်ကာ အကာအကွယ်ယူပြီး တောင့်ခံနေပါ

အခြားသော နေရာများတွင် လုပ်ရမည့်အရာများကို သိထားပါ-

- သင်အိပ်ရာထဲတွင် ရှိနေပါက အိပ်ရာထဲတွင် **ဆက်နေ**ပြီး သင့်ဦးခေါင်းနှင့် လည်ပင်းကို ခေါင်းအုံးဖြင့် **ကာထားပါ။** မျက်နှာမှောက်ထားပါ။
- သင်အပြင်ဘက်တွင် ရှိနေပါက လေးဘက်ထောက်ကာ သင်သွားနိုင်ပါက ပွင့်လင်းသော နေရာသို့ တွားသွားပါ။ အဆောက်အဦများ၊ မီးကြိုးများနှင့် သစ်ပင်များ ဝေးရာတွင်နေပါ။
- သင်ကားမောင်းနေပါက ရပ်တန့်ပြီး သင့်မော်တော်ကားထဲတွင် နေပါ။ အဆောက်အဦများ၊ သစ်ပင်များ၊ မိုးပျံလမ်းများနှင့် လျှပ်စစ်ဓါတ်ကြိုးများ အနီးနားတွင် ရပ်တန့်ခြင်းကို ရှောင်ပါ။ မြေငလျင် ရပ်တန့်သွားသည်နှင့် သတိကြီးကြီးဖြင့် ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ပါ။ တံတားများ သို့မဟုတ် လမ်းဖြတ်ခုံးများကို ရှောင်ပါ။
- သင်က ဘီးတပ်ကုလားထိုင်တွင်း ဖြစ်နေပါက သို့မဟုတ် လမ်းလျှောက်အကူစက်ကို သုံးနေပါက တုန်ခါမှု ရပ်တန့်သွားချိန်အထိ သင့်ဘီးများကို သော့ခတ်ပြီး ဆက်ထိုင်နေပါ။ သင့်ဦးခေါင်းနှင့် လည်ပင်းကို သင့်လက်များ၊ ခေါင်းအုံး၊ စာအုပ် သို့မဟုတ် ရနိုင်သည့်အရာတစ်ခုခုဖြင့် ကာကွယ်ပါ။ သင်လေးဘက်မထောက်နိုင်ပါက သင့်ဘာသာသင် တောင့်ထားပြီး သင့်ဦးခေါင်းနှင့် လည်ပင်းကို ကာကွယ်ပါ။

လုပ်ရမည့်အရာများ- လှုပ်ခါမှုဖြစ်ပြီးနောက်အတွင်း

ဘေးကင်းစွာနေပါ

- မထခင် ခဏစောင့်ပါ။ သင့်အနီးနားတွင် ဖြစ်အံ့ဆဲဆဲ အန္တရာယ်များကို ရှာဖွေပြီး သင့်ကိုယ်သင် ကာကွယ်ပါ။
- မြေပြင်ပေါ်တွင် ကွဲအက်နေသော ဖန်စနှင့် အကျိုးအပဲ့ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သောကြောင့် တတ်နိုင်သမျှ ဖိနပ်အမာများကို စီးပါ။
- ဘေးကင်းပါက အဆောက်အဦမှ ထွက်ပါ။ အပြင်ဘက်ရှိ ရှင်းလင်းသော နေရာသို့ သွားပါ။ အဆောက်အဦမှ အုတ်အကျိုးအပဲ့များ၊ မီးကြိုးများနှင့် သစ်ပင်များကဲ့သို့ မည်သည့်အရာကမှ သင့်အပေါ် ပြုတ်မကျစေရန် သေချာ စစ်ဆေးပါ။
- အပြင်ဘက်တွင် ဘေးကင်းစိတ်ချရသော နေရာ မရှိပါက အတွင်း၌ ဆက်နေခြင်းက ပိုကောင်းနိုင်ပါသည်။
- ပင်လယ်ကမ်းခြေ အနီးနားတွင် ရှိနေပါက မြေငလျင်ဖြစ်ပြီးနောက် ဆူနာမီမုန်တိုင်း ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ပါသည်။
- လှုပ်ခါမှု ရပ်တန့်သွားသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် ဘေးကင်းရာသို့ တွယ်တက်ပါ။ ပင်လယ်ကမ်းခြေမှ ဝေးကွာသည့် ပိုမြင့်သော နေရာ သို့မဟုတ် ကုန်းတွင်းပိုင်းသို့ လျင်မြန်စွာ လျှောက်သွားပါ။ အစိုးရအာဏာပိုင်များက သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်သည်အထိ စောင့်ဆိုင်းမနေပါနှင့်။
- လှုပ်ပြီးနောက်ပိုင်း အခြေအနေများကို မျှော်လင့်ထားပါ။ လှုပ်ခါနေသည်ဟု သင်ခံစားရသည့် နေရာတိုင်းတွင် **လေးဘက်ထောက်ကာ အကာအကွယ်ယူပြီး တောင့်ခံနေပါ။**
- သင်ပိတ်မိနေပါက-
  - သင့်ပါးစပ်၊ နှာခေါင်းနှင့် မျက်လုံးများကို လေမှတစ်ဆင့်ပါလာသော အစအနများမှ ကာကွယ်ပါ။ သင့်ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းကို ဖုံးကာရန် အထည်၊ အဝတ် သို့မဟုတ် ဖုန်ကာ နှာခေါင်းစည်းတို့ကို သင်အသုံးပြုနိုင်သည်။
  - အကူအညီအတွက် အချက်ပေးပါ။ မိနစ်အနည်းငယ်ကြာတိုင်း ဝီစီသုံးကြိမ်မှုတ်ပါ သို့မဟုတ် အဆောက်အဦ၏ ခိုင်မာသော နေရာကို အသံကျယ်ကျယ် ခေါက်ပါ။ ကယ်ဆယ်ရေး ဝန်ထမ်းများက ထိုအသံများကို နားစွင့်နေကြပါသည်။
- သင့်တွင်ရှိနိုင်သည့် ဒဏ်ရာများကို ဂရုစိုက်ပြီး အခြားလူများကို ကူညီပါ။
- သင့်အိမ်ပျက်စီးနေပြီး ဘေးမကင်းတော့ပါက အိမ်မှထွက်ခွာပြီး ပိုဘေးကင်းသော နေရာသို့ သွားပါ။ ဖြစ်နိုင်ပါက သင်၏ အပြင်သုံးကိရိယာစုံအတွက် ပစ္စည်းများကို ယူသွားပါ။
- မီးဘေးအန္တရာယ် ရှိတတ်၍ ဖယောင်းတိုင်အစား ဓာတ်မီးများကို သုံးပါ။
- ဓာတ်ငွေ့ ယိုစိမ့်မှု မရှိတော့ကြောင်း မသေချာမချင်း မီးခြစ်ဆံများ၊ မီးခြစ်များ၊ အသုံးအဆောင်များ သို့မဟုတ် မီးခလုတ်များကို မသုံးပါနှင့်။ လျှပ်စစ်မီးခလုတ်များမှ မီးပွားများက ဓာတ်ငွေ့ကို မီးပျိုးပေးပြီး ပေါက်ကွဲမှုကို ဖြစ်လာစေနိုင်ပါသည်။

ချိတ်ဆက်မှုမပြတ်ရှိထားပါ

- အရေးပေါ် သတင်းအချက်အလက်များအတွက် ဒေသတွင်း ရေဒီယို၊ တီဗွီ သို့မဟုတ် အခြားသတင်းရင်းမြစ်များကို နားထောင်ပါ။
- ဖြစ်နိုင်ပါက သူငယ်ချင်းများနှင့် မိသားစုကို သင်ဘေးကင်းကြောင်း အသိပေးပါ။

သင့်အိမ်ကို ဘေးကင်း၊ မကင်း စစ်ဆေးပါ

- ဒေသန္တရ အရာရှိများထံမှ လမ်းညွှန်ချက်ကို လိုက်နာပါ။
- ပြန်မဝင်ရောက်ခင် သင့်အိမ်ပြင်ပတွင် အပျက်အစီး ရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးပါ။ ဝင်ရောက်ရန် ဘေးကင်းပါက သင့်အိမ်အတွင်းပိုင်းကို စစ်ဆေးပါ။
- ဓာတ်ငွေ့၊ ရေ၊ လျှပ်စစ်နှင့် ရေဆိုးစနစ်များတွင် ပျက်စီးမှု ရှိ၊ မရှိ စစ်ပါ။ ပျက်စီးမှု ရှိပါက သုံးစွဲမှု ရပ်တန့်ထားပါ။
  - ဓာတ်ငွေ့ ယိုစိမ့်မှုကို သင်သံသယရှိပါက သင့်အိမ်မှထွက်ခွာပြီး 911 ကို ခေါ်ဆိုပါ။ ဘေးကင်းသော နေရာသို့ ရောက်သည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် ပြဿနာကို သင်၏ ရေ မီးလျှပ်စစ် ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းသို့ တင်ပြပါ။
- လိုအပ်ပါက သင့်အိမ်တွင် အပျက်အစီးနှင့် ဘေးကင်းရေး ပြဿနာများ ရှိ၊ မရှိကို ကျွမ်းကျင်သူတစ်ဦးအား စစ်ဆေးစေပါ။

သင့်အိမ်ကို ဘေးကင်း၊ မကင်း စစ်ဆေးပါ

- မကောင်းသော ခံစားချက်များ၊ စိတ်ဖိစီးမှု သို့မဟုတ် စိုးရိမ်မှုများစွာ ရှိခြင်းက ပုံမှန် ဖြစ်ပါသည်။
- ကျန်းမာရေးနှင့်ညီသော အစားအစာများ စားပြီး စိတ်ဖိစီးမှုကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန် အိပ်ရေးဝဝ အိပ်ပါ။
- တစ်စုံတစ်ယောက်နှင့် စကားပြောရန် လိုအပ်ပါက ကပ်ဘေး ကျရောက်မှုဆိုင်ရာ အကူအညီဖုန်းလိုင်းသို့ ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။ **1-800-985-5990** သို့ ခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် စာတိုပို့ပါ။

Prepare so you can protect. | နောက်ထပ် အချက်အလက်အတွက် redcross.org/prepare သို့ ဝင်ကြည့်ပါ | Emergency App ကို ဒေါင်းလုဒ်ဆွဲပါ

American National Red Cross ၏ မူပိုင်ခွင့် © 2022။ ဗားရှင်း 1။ ဇွန်လ 1 ရက်၊ 2022 ခုနှစ်တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

ဘေးအန္တရာယ်နှင့် အကာအကွယ် လုပ်ဆောင်မှုများဆိုင်ရာ အိုင်ကွန်များသည် FEMA ၏ အသုံးပြုသော လောကဝတ်ဖြစ်ပြီး community.fema.gov/ProtectiveActions/s/protective-actions-icons တွင် မြင်တွေ့နိုင်ပါသည်