
Giải pháp Sẵn sàng Đối phó của Hội Chữ Thập Đỏ

Chuẩn bị Sẵn sàng. Kết nối. Hành động.



American Red Cross
Northern California
Coastal Region

Giải pháp Sẵn sàng Đối phó của Hội Chữ Thập Đỏ



Chuẩn bị Sẵn sàng.



Kết nối.



Hành động.

Việc chuẩn bị cho những tình huống khẩn cấp có thể xảy ra là rất quan trọng bởi vì chúng có thể xảy đến bất ngờ và dữ dội vào bất cứ lúc nào và tại bất cứ nơi nào. Có ba bước mà tất cả mọi người có thể thực hiện để tạo nên sự khác biệt: chuẩn bị sẵn sàng, kết nối, và hành động.

Được tài trợ bởi:



Cùng Xây dựng một
California Tốt đẹp hơn

Nội dung



Chuẩn bị Sẵn sàng

3 Chuẩn bị một Bộ Dụng cụ

Biết những vật dụng nào nên được đưa vào bộ dụng cụ khẩn cấp và chuẩn bị bao nhiêu là đủ cho tình huống khẩn cấp.

5 Lên Kế hoạch

Lên kế hoạch trước khi tình huống khẩn cấp xảy ra. Chia sẻ kế hoạch của quý vị với các thành viên khác trong gia đình và thực hành kế hoạch đó.

6 Nắm được Thông tin

Tìm hiểu về các tình huống khẩn cấp có thể xảy ra trong khu vực của quý vị. Tìm hiểu về các nguồn trợ giúp ở địa phương.

7 Chuẩn bị cho các Tình huống Khẩn cấp

Tìm hiểu những gì cần làm trước, trong và sau tình huống khẩn cấp.

- 7 Cháy Nhà
- 9 Cháy diện rộng
- 10 Động đất
- 11 Lũ lụt
- 12 Sóng thần
- 13 Sạt lở
- 14 Rủi ro Hóa học hoặc Sinh học

15 Các Cá nhân có Nhu cầu đặc biệt về Chức năng và Khả năng Tiếp cận

16 Người cao tuổi

17 Trẻ em

18 Vật nuôi



Kết nối

19 Kết nối

Tổ chức cộng đồng và các mạng liên kết trực tiếp và trực tuyến. Thống nhất cùng nhau giữ liên lạc.



Hành động

20 Hành động

Tham gia các lớp học Giải pháp Sẵn sàng Đối phó của Hội Chữ Thập Đỏ

21 Danh sách Kiểm tra Giải pháp Sẵn sàng Đối phó của Hội Chữ Thập Đỏ

22 Các Số liên lạc Khẩn cấp

Chuẩn bị một Bộ Dụng cụ

Chuẩn bị Sẵn sàng Điều này dễ hơn quý vị nghĩ

Tình huống khẩn cấp có thể sẽ khiến quý vị không thể ra khỏi nhà, quý vị có thể được yêu cầu sơ tán ngay và có thể sẽ mất nhiều ngày mới tiếp cận được với nơi trú ẩn, thực phẩm và nước. Hội Chữ Thập Đỏ khuyên quý vị nên lưu trữ một số vật phẩm thiết yếu trong bộ dụng cụ khẩn cấp để có thể tự chu cấp trong vòng tối thiểu ba ngày. Nên đựng bộ dụng cụ không tốn kém và dễ lắp ráp này trong vật chứa nhỏ gọn để quý vị có thể “xách lên và đi ngay” trong trường hợp cần sơ tán.

Việc thu thập các vật dụng khẩn cấp là rất dễ dàng. Quý vị sẽ ngạc nhiên khi nhìn thấy những gì mà mình đã chuẩn bị.

Quý vị có thể đã có sẵn nhiều vật phẩm trong danh sách bộ dụng cụ khẩn cấp, nhưng chúng có thể được cất giữ ở những nơi khác nhau trong nhà. Bắt đầu bằng cách tập hợp những gì quý vị hiện có vào một vật chứa duy nhất. Không nhất thiết phải tập hợp hết bộ dụng cụ của mình trong một ngày; quý vị có thể bổ sung dần mỗi khi ra ngoài mua sắm. Vật chứa có thể là một túi nhựa, xô, ba lô Chữ Thập Đỏ hoặc một chiếc vỏ gối. Lưu trữ đủ vật phẩm cho tất cả mọi người trong gia đình của quý vị.

Bắt đầu với hai loại bộ dụng cụ khẩn cấp cơ bản sau:

Bộ dụng cụ Cá nhân: Những vật phẩm đủ dùng trong ba ngày cho một người đựng trong một vỏ gối, túi xách, hoặc ba lô. Cất một bộ ở nhà, một bộ trong xe của quý vị và một bộ ở nơi làm việc.

Các Bộ dụng cụ Mini: cho phòng ngủ, văn phòng hoặc xe hơi. Để một đôi giày cứng cáp, một đèn pin và một cặp kính dự phòng (nếu quý vị cần đeo kính) trong một chiếc túi gắn vào chân đầu giường. Nếu xảy ra tình huống khẩn cấp vào ban đêm, quý vị sẽ vẫn có thể bước qua được các mảnh vỡ và biết mình đang đi đâu.





Danh sách Kiểm tra Bộ dụng cụ Khẩn cấp

Thực phẩm và Nước

- Nước: đủ dùng cho ba ngày, một gallon mỗi người mỗi ngày
- Thực phẩm: Chọn những thực phẩm mà không cần phải được làm lạnh hoặc nấu chín; chứa lượng protein cao như thanh bổ sung năng lượng, súp ăn liền và bơ đậu phộng
- Dụng cụ: các đồ dùng, dụng cụ mở hộp, giấy ăn, dụng cụ đa năng, găng tay làm việc

Trang thiết bị Khẩn cấp

- Đèn pin và pin dự phòng
- Bộ dụng cụ sơ cứu
- Radio hoặc thiết bị di động (sử dụng pin hoặc năng lượng thay thế)

Các Vật dụng Cá nhân

- Thuốc: thuốc theo toa và thuốc không theo toa
- Quần áo, giày dép và chăn
- Dụng cụ vệ sinh: giấy vệ sinh, tã lót, đồ dùng cho phụ nữ, và vật dụng vệ sinh cá nhân.
- Bản sao các tài liệu quan trọng
- Tiền mặt và tiền xu: Thẻ ATM/thẻ tín dụng có thể không hoạt động nếu mất điện
- Thông tin liên lạc gia đình
- Đồ dùng cần thiết cho vật nuôi
- Dụng cụ đa năng, như Leatherman, và găng tay làm việc
- Vật dụng tiện ích, ví dụ như đồ chơi, trò chơi, ảnh gia đình

Các Bộ dụng cụ mini: ví dụ dùng cho xe hơi

- Trang thiết bị Khẩn cấp: đèn pin và pin dự phòng, bộ dụng cụ sơ cứu, thiết bị sạc điện thoại di động dùng trong xe hơi
- Thực phẩm: nước đóng chai và thực phẩm khô, ví dụ như thanh granola
- Thiết bị cho xe hơi: bản đồ, bộ sửa chữa lốp xe, máy bơm, cáp nối ắc-quy/cáp khởi động ngoài, pháo sáng và cờ trắng
- Đồ dùng cho các mùa khác nhau. Các tháng mùa đông: xăng, dụng cụ cạo, chăn; Các tháng hè: kem chống nắng, vật dụng tạo bóng râm, v.v.

Kiểm tra lại các vật phẩm sáu tháng một lần. Thay thế tất cả các vật phẩm gần đến ngày hết hạn. Tự tập hợp bộ dụng cụ của quý vị hoặc mua sẵn tại redcrossstore.org.

Nước

Thảm họa lớn khi xảy ra có thể sẽ khiến quý vị không có nước sạch. Việc dự trữ nước và biết cách tiếp cận các nguồn nước thay thế là rất quan trọng.

Các nguồn nước thay thế bao gồm:

- Đá viên tan chảy
- Chất lỏng trong các loại rau đóng hộp
- Nước trữ trong bình nước nóng—để rút, trước tiên hãy tắt nguồn gas hoặc điện, và đóng van cấp nước. Tiếp theo mở lỗ thoát nước ở đáy bể, mở vòi nước nóng trong nhà quý vị để cho không khí vào hệ thống.
- Nước trữ trong đường ống—để rút nước, trước tiên hãy tắt van nước chính trong nhà quý vị. Tiếp theo, mở vòi nước ở vị trí cao nhất trong nhà của quý vị để cho không khí vào hệ thống ống nước và sau đó lấy nước từ vòi ở vị trí thấp nhất trong nhà.
- Nước có thể được làm sạch bằng cách đun sôi từ ba đến năm phút.

Lên Kế hoạch

Sau khi xảy ra thảm họa, các dịch vụ cơ bản có thể không khả dụng. Lập kế hoạch trong trường hợp mất điện, liên lạc bị hạn chế, đường phố bị phong tỏa, thiếu nước sạch và nguồn trợ giúp đến chậm. Mặc dù Hội Chữ Thập Đỏ và các đối tác cộng đồng của quý vị cam kết sẽ chung tay giúp đỡ những người có nhu cầu, tuy nhiên sự hỗ trợ có thể bị trì hoãn trong một số tình huống khẩn cấp.

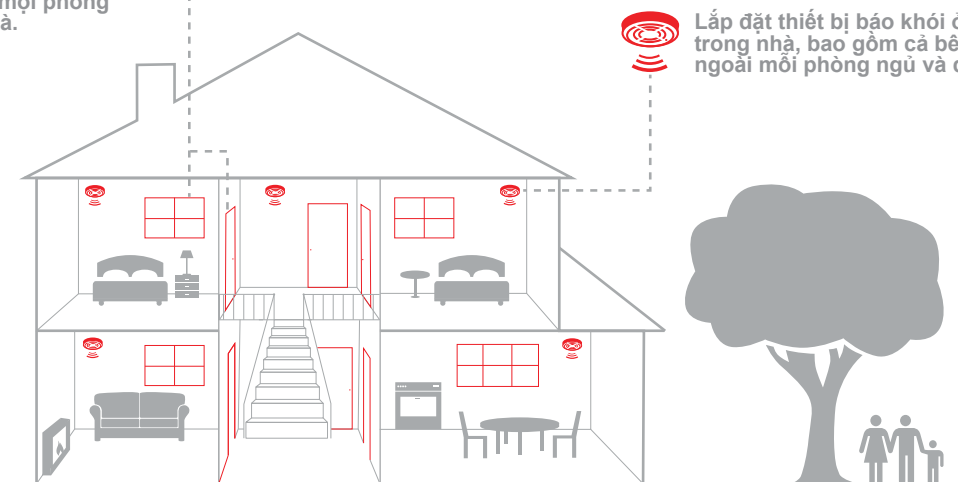
Trò chuyện

- Nói chuyện với gia đình, bạn bè và đồng nghiệp về cách chuẩn bị và ứng phó với các tình huống khẩn cấp.
- Tìm hiểu nhu cầu và khả năng của từng người. Nhận biết các rủi ro và điểm yếu của mình.
- Xác định vai trò của từng người và kế hoạch hành động theo nhóm.

Kế hoạch

- Nhận biết hai lối thoát hiểm khi chạy ra từ các phòng trong nhà. Khi xảy ra thảm họa, lối thoát chính có thể bị chặn.
- Chọn hai địa điểm khác nhau để tập hợp sau thảm họa:
 - Một nơi nên ở gần nhà của quý vị nếu chỉ là khẩn cấp cục bộ, ví dụ như cháy.
 - Một nơi nên ở bên ngoài khu phố của quý vị nếu là thảm họa lớn xảy ra ảnh hưởng đến toàn khu phố.
- Chọn một số liên hệ bên ngoài khu vực: Vì các đường dây điện thoại địa phương có xu hướng bị quá tải sau khi tình huống khẩn cấp xảy ra nên rất cần có một số liên hệ ngoài khu vực để giúp quý vị dễ dàng liên lạc với gia đình. Chỉ định một người thân sống cách đó một khoảng cách đủ xa không bị ảnh hưởng bởi tình huống khẩn cấp tương tự. Mọi người trong gia đình nên giữ một bản sao thông tin liên lạc của người đó trong bộ dụng cụ khẩn cấp.

Xác định hai lối thoát hiểm từ mọi phòng trong nhà.



Chọn một địa điểm ở bên ngoài để mọi người tập hợp.

- Khi thảm họa xảy ra, nên sử dụng email hoặc tin nhắn—vì đường truyền điện thoại thường bị quá tải.

Thực hành

- Thực hành diễn tập động đất và chữa cháy hai lần một năm. Một cách để ghi nhớ là thực hành diễn tập mỗi khi thay đồng hồ mới.
- Làm cho trẻ cảm thấy thú vị bằng cách mang những vật dụng khẩn cấp khi đi dã ngoại.
- Thực hành kế hoạch thoát hiểm tại gia bằng cách sử dụng cả hai lối thoát trong nhà.

Danh sách Kiểm tra

- Gọi cho số liên hệ bên ngoài khu vực của quý vị.
- Sử dụng hai lối sơ tán.
- Mang theo bộ dụng cụ khẩn cấp.
- Đi tới địa điểm tập hợp được chỉ định sẵn.
- Sử dụng các ứng dụng di động, để quý vị biết chúng hoạt động như thế nào.



Nắm được Thông tin

Nhận biết các rủi ro có thể xảy ra với quý vị

Tất cả chúng ta đều có nguy cơ gặp phải động đất và hỏa hoạn. Nếu sống gần bờ biển, quý vị cũng có thể có nguy cơ bị sóng thần.

Biết quý vị sẽ được thông báo bằng cách nào

Hệ thống Cảnh báo Khẩn cấp sẽ phát sóng. Nhiều viên chức quận cũng sử dụng hệ thống “cảnh báo tự động 911”, nếu có, để gọi cho quý vị nếu khu vực của quý vị có thể gặp nguy hiểm. Để đăng ký số điện thoại di động và email, hãy truy cập trang web của quận nơi quý vị sống.

Biết nguồn trợ giúp gần quý vị nhất

Gọi 211 để tìm trạm cứu hỏa, đồn cảnh sát và bệnh viện gần nhất. Để số điện thoại không khẩn cấp của họ trên tủ lạnh và lưu trong điện thoại di động của quý vị.



Cài đặt sẵn ứng dụng của Hội Chữ Thập Đỏ

Cài đặt Ứng dụng “Emergency” (Khẩn cấp) của Hội Chữ Thập Đỏ vào điện thoại trước khi thảm họa xảy ra. Đảm bảo rằng ít nhất một thành viên trong gia đình quý vị được đào tạo về CPR và sơ cứu.



Được Chứng nhận CPR

Tìm hiểu làm thế nào để chuẩn bị và ứng phó với các tình huống khẩn cấp khác nhau.

Chuẩn bị cho các Tình huống Khẩn cấp



An toàn Cháy nổ tại Nhà

Hãy ra ngoài, ở lại bên ngoài, và gọi 9-1-1.

Trước

- Lắp đặt thiết bị báo khói ở tất cả các tầng trong nhà, trong mọi phòng ngủ và khu vực ngủ. Kiểm tra thiết bị báo khói sáu tháng một lần.
- Để ít nhất một bình chữa cháy trong nhà.
- Các vật dễ cháy phải cách xa bếp lò, máy sưởi và lò sưởi ít nhất ba feet.
- Tắt bếp nếu quý vị định rời khỏi phòng bếp, ngay cả khi chỉ rời đi trong một thời gian ngắn.
- Không bao giờ được hút thuốc trên giường.
- Rút phích cắm các thiết bị nhà bếp, như lò nướng bánh và máy xay khi không sử dụng.

Danh sách Kiểm tra An toàn Hỏa hoạn trong Gia đình



An toàn khi Nấu nướng

- “Hãy trông chừng những gì quý vị đang nấu.” Hãy ở trong bếp khi quý vị đang chiên, nướng, hoặc dùng một ngọn lửa mở.



Lò sưởi, Thiết bị Sưởi Trong Nhà, Ván gỗ ép Chân tường, v.v.

- “Cách xa nguồn nhiệt 3 feet.” Đồ đạc, rèm cửa, khăn lau bát đĩa và bất kỳ thứ gì khác có thể bắt lửa phải cách xa nguồn nhiệt ít nhất là 3 foot.



An toàn Khi Hút thuốc

- Không bao giờ được hút thuốc trên giường.



An toàn Điện và Thiết bị điện

- Các thiết bị gia dụng lớn và nhỏ được cắm trực tiếp vào ổ cắm trên tường.



Trẻ em Đang chơi

- Cất cẩn thận diêm và bật lửa.



Thiết bị Báo khói

- Hãy chắc chắn rằng thiết bị báo khói của quý vị hoạt động được. Các loại thiết bị báo khói, sử dụng ion hóa và quang điện, phát hiện đám cháy theo những cách khác nhau. Các chuyên gia khuyên quý vị nên lắp đặt cả hai loại trong nhà của quý vị.
- Thay pin của thiết bị báo khói hàng năm trừ khi thiết bị sử dụng pin có tuổi thọ dài.
- Thay các thiết bị báo khói mười năm một lần.

- Để diêm và bật lửa ngoài tầm với của trẻ em.
- Biết cách tắt nước, điện và gas. Không tắt gas trừ khi thấy đường dẫn gas đã bị vỡ hoặc người thấy mùi gas. Công ty tiện ích sẽ phải bật nó trở lại.
- Thực hiện “truy lùng mối nguy hiểm” trong nhà của quý vị. Tìm những vật dụng có thể bị rơi trong trận động đất và sửa lại. Tìm kiếm các mối nguy gây hỏa hoạn, như dây dẫn bị sờn và ổ cắm quá tải, và làm cho chúng an toàn trở lại.
- Không được để ổ cắm điện bị quá tải.
- Nếu trên cửa ra vào hoặc cửa sổ có các thanh ngang, phải đảm bảo có các dụng cụ hỗ trợ giải thoát nhanh từ bên trong.


Trong

- Cúi thấp xuống đất và bò đến lối thoát hiểm cho dù đó là cửa ra vào hay cửa sổ.
- Kiểm tra tay nắm cửa bằng mu bàn tay trước khi mở cửa. Nếu tay nắm cửa nóng, hãy tìm một lối thoát khác, vì có thể đang cháy ở phía bên kia của cửa ra vào.
- Nếu khói, hơi nóng hoặc lửa chặn đường thoát hiểm của quý vị, hãy treo một tấm vải hoặc khăn bên ngoài cửa sổ để cho sở cứu hỏa biết quý vị đang ở đâu.
- Một khi đã ra được ngoài, hãy ở ngoài, và đi đến nơi tập hợp đã được chỉ định. Gọi 9-1-1.
- Không bao giờ được quay trở lại vào bên trong nhà vì tài sản, vật nuôi hay thậm chí là những người khác.

Sau

- Tránh xa những ngôi nhà bị hỏa hoạn cho đến khi cơ quan cứu hỏa địa phương nói rằng đã an toàn để vào lại.
- Tự kiểm tra xem mình có bị thương không và yêu cầu được sơ cứu nếu cần thiết.
- Người và động vật bị thương nặng hoặc bị bỏng nên được hỗ trợ y tế hoặc thú y chuyên nghiệp ngay lập tức.
- Hãy cho bạn bè và gia đình biết rằng quý vị đã an toàn.
- Kiểm tra trần nhà và sàn nhà xem có dấu hiệu bị võng xuống không, vì nước từ vòi chữa cháy có thể làm cho trần và sàn dễ bị sụp đổ.
- Không uống nước mà quý vị nghĩ rằng có thể đã bị nhiễm bẩn.
- Vứt bỏ thực phẩm đã tiếp xúc với khói hoặc bụi.

Quý vị có thể bảo vệ gia đình của mình chỉ với 2 bước đơn giản.

- Bước 1**  **Thực hành diễn tập trong 2 phút.**
-
- Bước 2**  **Kiểm tra các thiết bị báo khói của quý vị hàng tháng.**



An toàn Cháy lan rộng

Đừng chờ đợi. Hãy sơ tán.

Trước

- Duy trì một “khu vực an toàn” 30 feet xung quanh nhà, không có thực vật khô hoặc các vật dễ cháy như propane hoặc củi.
- Chọn vật liệu xây dựng và cây cối chống cháy.
- Giữ cho mái nhà và máng xối sạch sẽ.

Trong

- Nghe các đài phát thanh và truyền hình địa phương hoặc truy cập Ứng dụng Khẩn cấp của Hội Chữ Thập Đỏ để biết thông tin về vụ cháy lan rộng.
- Sơ tán ngay lập tức nếu được chỉ thị sơ tán hoặc nếu quý vị nghĩ rằng đám cháy ở gần.
- Đóng tất cả các khe hở của ngôi nhà để hạn chế tiếp xúc với khói và bụi.
- Di chuyển đồ nội thất và cây trồng trong nhà ra bên ngoài.

Sau

- Không trở lại cho đến khi các viên chức tuyên bố khu vực đã an toàn.
- Hãy thận trọng khi vào khu vực đã bị cháy rụi, vì các điểm nóng vẫn có thể tồn tại và có thể bùng lên mà không có dấu hiệu báo trước.
- Làm ướt các mảnh vụn để hạn chế hít phải bụi.
- Không uống nước mà quý vị nghĩ rằng có thể đã bị nhiễm bẩn.
- Vứt bỏ thực phẩm đã tiếp xúc với khói hoặc bụi.





An toàn Động đất

Cúi xuống, ẩn nấp, và giữ chắc.

Trước

- Nắm rõ các kế hoạch sơ tán cho tất cả các tòa nhà mà quý vị thường xuyên lui tới.
- Biết trước những vị trí an toàn trong từng phòng của ngôi nhà, nơi làm việc, và/hoặc trường học của quý vị. Vị trí an toàn có thể là bên dưới đồ nội thất hoặc dựa vào tường nhà cách xa cửa sổ, tủ sách hoặc các đồ nội thất cao mà có thể rơi vào người quý vị.
- Thực hành cúi xuống, ẩn nấp, và bám chắc vào vật dụng nào đó ở nơi an toàn.
- Để đèn pin và một đôi giày cứng cáp ở cạnh giường của mỗi người.
- Để bộ dụng cụ khẩn cấp ở vị trí dễ tiếp cận.
- Gắn thật chặt và chắc chắn tủ sách, tủ đồ và các thiết bị ánh sáng trên cao.
- Tránh treo các vật nặng phía trên giường và ghế dài (tranh ảnh/gương).



Trong

- Cúi xuống, ẩn nấp, và giữ chắc. Cúi xuống sàn, ẩn nấp dưới đồ nội thất chắc chắn và bảo vệ đầu của quý vị bằng một cánh tay trong khi giữ chắc vào đồ nội thất bằng cánh tay kia.
- Nếu không có đồ nội thất đủ chắc chắn để chui xuống, hãy cúi người dựa lưng vào tường và che đầu và cổ của quý vị.
- Nếu đang ở trên giường, hãy nằm trên giường và che đầu và cổ bằng gối.
- Nếu đang ở ngoài trời, di chuyển tới một khu vực mở cách xa các tòa nhà và cây cối.
- Nếu quý vị đang lái xe, hãy bình tĩnh đi đến một khu vực trống cách xa cầu và cầu vượt, và cài số đỗ xe.

Sau

- Sau động đất, cần phải chuẩn bị cho các dư chấn tiềm tàng, lở đất hoặc sóng thần.
- Khi cảm thấy có dư chấn, hãy cúi xuống, ẩn nấp và giữ chắc.
- Tự kiểm tra xem mình có bị thương không và yêu cầu được sơ cứu nếu cần thiết trước khi giúp đỡ người khác.
- Nhận thông tin và hướng dẫn khẩn cấp mới nhất bằng cách nghe đài phát thanh hoặc đài truyền hình địa phương hoặc bằng cách truy cập Ứng dụng Khẩn cấp của Hội Chữ Thập Đỏ.
- Nếu không có điện, hãy sử dụng các thiết bị di động, radio trên ô tô hoặc nghe radio cầm tay, chạy bằng pin hoặc quay bằng tay.
- Mở tủ đứng và tủ treo tường cẩn thận, vì vật dụng bên trong có thể đã bị xáo trộn.



An toàn Lũ lụt

Quay ngược lại. Đừng để bị chìm.

Trước

- Hiểu rõ các kế hoạch sơ tán cho tất cả các tòa nhà mà quý vị thường xuyên lui tới. Chọn những nơi có mô đất cao làm nơi tập hợp sơ tán.
- Cát bộ dụng cụ khẩn cấp ở vị trí dễ tiếp cận.
- Nói chuyện với mọi người trong gia đình quý vị về những việc cần làm nếu được cảnh báo hoặc cảnh giác có thể xảy ra lũ lụt.
- Hiểu được sự khác biệt: cảnh giác lũ lụt nghĩa là lũ lụt có thể xảy ra; cảnh báo lũ lụt nghĩa là lũ lụt đang xảy ra hoặc sẽ xảy ra, có nghĩa là quý vị nên phòng ngừa ngay lập tức.



Trong

- Nghe các đài phát thanh và truyền hình địa phương hoặc truy cập Ứng dụng Khẩn cấp của Hội Chữ Thập Đỏ để biết cảnh báo về lũ lụt.
- Sơ tán ngay lập tức khi cảnh báo lũ quét được đưa ra hoặc nếu quý vị nghĩ rằng lũ quét đã thực sự xảy ra.
- Di chuyển đến vùng đất cao hơn xa sông, suối, lạch và cống thoát nước mưa.
- Đừng lái xe trên những con đường ngập nước hoặc lái xe qua nước đang dâng cao. Nếu xe của quý vị chòng chành ở vùng nước đang dâng nhanh, hãy bỏ nó lại và leo lên vùng đất cao hơn.

Sau

- Không trở lại cho đến khi các viên chức tuyên bố khu vực đó đã an toàn.
- Các bộ phận trong nhà quý vị có thể đã bị sập hoặc hư hỏng. Tiếp cận các tòa nhà cẩn thận.
- Trong khi dọn dẹp, hãy mặc quần áo bảo hộ, bao gồm cả đi găng tay cao su và ủng cao su.
- Liên hệ với sở y tế công cộng địa phương để được khuyến nghị đun sôi hoặc xử lý, vì nước có thể đã bị nhiễm bẩn.

An toàn Sóng Thần

Hiểu về khu vực quý vị đang ở.

Trước

- Nắm rõ các kế hoạch sơ tán cho tất cả các tòa nhà mà quý vị thường xuyên lui tới. Chọn những nơi có mô đất cao làm nơi tập hợp sơ tán.
- Đề bộ dụng cụ khẩn cấp ở vị trí dễ tiếp cận.

Trong

- Hiểu về khu vực quý vị đang ở. Nếu quý vị đang ở trong vùng sóng thần tràn vào, hãy sơ tán ngay lập tức lên vùng đất cao hơn. Nếu không, hãy ở lại nơi quý vị đang ở.
- Nghe các đài phát thanh và truyền hình địa phương hoặc truy cập Ứng dụng Khẩn cấp của Hội Chữ Thập Đỏ để biết cảnh báo về sóng thần.
- Nếu một trận động đất mạnh vừa xảy ra trong khi quý vị đang ở một khu vực ven biển, hãy sơ tán ngay lập tức. Đừng chờ đợi cảnh báo sóng thần chính thức.

Sau

- Không trở lại khu vực bờ biển cho đến khi các viên chức tuyên bố khu vực này đã an toàn.
- Tự kiểm tra xem mình có bị thương không và yêu cầu được sơ cứu nếu cần thiết trước khi giúp đỡ những người bị thương và bị mắc kẹt khác.
- Nhận thông tin và hướng dẫn khẩn cấp mới nhất bằng cách nghe đài phát thanh hoặc đài truyền hình địa phương hoặc bằng cách truy cập Ứng dụng Khẩn cấp của Hội Chữ Thập Đỏ.
- Nếu không có điện, hãy sử dụng các thiết bị di động, radio trên ô tô hoặc nghe radio cầm tay, chạy bằng pin hoặc quay bằng tay.
- Các bộ phận trong nhà quý vị có thể đã bị sập hoặc hư hỏng. Tiếp cận các tòa nhà cẩn thận.
- Trong khi dọn dẹp, hãy mặc quần áo bảo hộ, bao gồm cả đi găng tay cao su và ủng cao su.

An toàn Lở đất

Các trận lở đất sẽ xảy ra thường xuyên nhất ở nơi chúng từng xảy ra trong quá khứ.

Trước

- Nắm rõ các kế hoạch sơ tán cho tất cả các tòa nhà mà quý vị thường xuyên lui tới.
- Để bộ dụng cụ khẩn cấp ở vị trí dễ tiếp cận.
- Nhận thức được các mối nguy trong khu vực của quý vị. Để ý các hình thức thoát nước xung quanh nhà của quý vị. Lở đất có nhiều khả năng xảy ra sau khi mưa lớn hoặc kéo dài hoặc tuyết tan nhanh.

Trong

- Sau cơn mưa lớn, hãy lắng nghe những âm thanh bất thường để nhận biết những mảnh vỡ đang chuyển động, chẳng hạn như tiếng cây cối bị nứt hoặc những tảng đá va vào nhau.
- Nếu quý vị nghi ngờ lở đất sẽ xảy ra, hãy sơ tán ngay lập tức.
- Đặc biệt cảnh giác khi sơ tán. Quan sát mặt đường bị sập, bùn, đá rơi và các mảnh vụn khác.

Sau

- Tránh xa khu vực lở đất, vì lở đất có thể tiếp tục xảy ra.
- Tự kiểm tra xem mình có bị thương không và yêu cầu được sơ cứu nếu cần thiết trước khi giúp đỡ những người bị thương và bị mắc kẹt khác.
- Nhận thông tin và hướng dẫn khẩn cấp mới nhất bằng cách nghe đài phát thanh hoặc đài truyền hình địa phương hoặc bằng cách truy cập Ứng dụng Khẩn cấp của Hội Chữ Thập Đỏ.
- Nếu không có điện, hãy sử dụng các thiết bị di động, radio trên ô tô hoặc nghe radio cầm tay, chạy bằng pin hoặc quay bằng tay.
- Coi chừng lũ lụt xảy ra. Lũ lụt đôi khi xuất hiện sau lở đất vì cả hai có thể đều có khởi nguồn như nhau.
- Kiểm tra nền móng nhà và vùng đất xung quanh xem có bị hư hại không, điều này sẽ giúp quý vị đánh giá được sự an toàn của khu vực.





Mối đe dọa về Hóa học hoặc Sinh học Trú ẩn tại chỗ.

Trước

- Không được trộn hóa chất, ngay cả các sản phẩm gia dụng hàng ngày.
- Cất giữ các sản phẩm hóa học đúng cách và để xa thực phẩm.
- Không bao giờ được hút thuốc trong khi sử dụng hóa chất gia dụng.
- Làm sạch hóa chất bị đổ ngay lập tức, cẩn thận bảo vệ mắt và da của quý vị.
- Vứt bỏ hóa chất không sử dụng đúng cách.

Trong

- Làm theo hướng dẫn của cơ quan chức năng. Nghe đài phát thanh và truyền hình về tình huống khẩn cấp mà quý vị đang gặp phải.
- Nếu quý vị được yêu cầu “trú ẩn tại chỗ”, thì hãy đi vào bên trong nhà, đóng tất cả các cửa sổ và lỗ thông hơi và tắt tất cả quạt, hệ thống sưởi hoặc hệ thống làm mát.
- Sử dụng băng keo để dán chặt tấm ni lông xung quanh tất cả các vết nứt hoặc bộ cửa nơi không khí có thể xâm nhập. Nếu quý vị không có băng keo và ni lông, hãy dùng khăn ướt.
- Nếu thấy một người bị thương, hãy chắc chắn rằng mình không gặp nguy hiểm trước khi thực hiện sơ cứu.
- Chỉ sử dụng điện thoại trong các tình huống khẩn cấp đe dọa đến tính mạng. Gọi cơ quan kiểm soát chất độc (1-800-222-1222) hoặc 9-1-1 ngay lập tức.

Sau

- Không trở lại cho đến khi các viên chức tuyên bố khu vực đó đã an toàn.
- Liên hệ với sở y tế công cộng địa phương để được hướng dẫn đun sôi hoặc xử lý nước, vì nước có thể đã bị nhiễm bẩn.
- Làm theo các hướng dẫn từ các viên chức hỗ trợ khẩn cấp để dọn dẹp đúng cách.



Các cá nhân có Nhu cầu Đặc biệt về Đi lại và Chức năng

Các cá nhân bị suy giảm thị lực, thính giác hoặc khả năng vận động nên thực hiện một số bước bổ sung để chuẩn bị cho thảm họa có thể xảy ra.

- Hoàn thành một bản đánh giá trung thực về khả năng và nhu cầu của quý vị. Quý vị có thể trèo ra ngoài cửa sổ nếu cần thiết không? Quý vị có thể nghe được thông báo khẩn cấp không?
- Viết ra một thẻ thông tin khẩn cấp, bao gồm tất cả các loại thuốc quý vị dùng, dị ứng, suy giảm về cảm giác hoặc vận động, thiết bị quý vị cần và số liên lạc khẩn cấp.
- Nếu quý vị sống trong một cơ sở trợ giúp sinh hoạt, cần hiểu rõ về kế hoạch tình huống khẩn cấp của cơ sở.
- Nếu quý vị bị suy giảm khả năng vận động, hãy xác định hai lối thoát có thể tiếp cận được.
- Nếu quý vị sử dụng xe lăn, hãy chuẩn bị một bộ vá lốp xe lăn để sửa chữa trong trường hợp lốp xe bị xịt. Nếu quý vị sử dụng ghế có động cơ, hãy chuẩn bị một chiếc ghế dự phòng không dùng điện.
- Lập một nhóm hỗ trợ gồm ít nhất ba người khác nhau để kiểm tra tình trạng an toàn của quý vị sau thảm họa. Trao đổi chìa khóa nhà. Nói với những người khác khi quý vị đi ra khỏi thành phố. Hướng dẫn nhóm hỗ trợ của quý vị cách sử dụng tất cả các thiết bị y tế tại nhà.
- Viết một thẻ thông tin bao gồm cách tốt nhất để liên lạc với quý vị hoặc di chuyển quý vị đi nếu cần thiết.
- Nếu quý vị bị khiếm thính, hãy lắp đặt thiết bị báo khói với các tính năng cảnh báo thay thế như thiết bị rung giường hoặc đèn nhấp nháy. Ngoài ra, để bút và giấy trong bộ dụng cụ khẩn cấp của quý vị để giao tiếp với những người phản hồi đầu tiên.
- Nếu quý vị là người bị suy giảm thị lực đòi hỏi phải sử dụng động vật hỗ trợ hoặc thiết bị hỗ trợ như gậy để hỗ trợ điều hướng, hãy đánh dấu các vật dụng khẩn cấp bằng chữ nổi. Để một chiếc gậy dự phòng cạnh giường.
- Nếu quý vị có động vật hỗ trợ, hãy đảm bảo chuẩn bị cả những vật phẩm cần thiết cho động vật của quý vị.



Người cao tuổi

Cho dù quý vị sống một mình hay phụ thuộc vào người chăm sóc, điều quan trọng là phải có một kế hoạch cho những việc cần làm trước, trong và sau thảm họa.

Thảo luận về kế hoạch cho tình huống khẩn cấp với gia đình, bạn bè và hàng xóm. Điều quan trọng là phải cho họ biết về các nguy cơ và điểm yếu của quý vị.

Chuẩn bị một Bộ Dụng cụ

Nên lưu trữ các đồ dùng của quý vị trong một vật chứa hoặc túi có bánh xe. Dán nhãn cho bất kỳ thiết bị nào—như xe lăn, gậy hoặc xe tập đi—mà quý vị cần đến với tên, địa chỉ và số điện thoại của quý vị. Để máy trợ thính, kính hoặc các thiết bị trợ giúp gần đầu giường. Quý vị có thể muốn dán thiết bị bằng băng dính Velcro vì một số thảm họa, như động đất, có thể khiến vật dụng bị dịch chuyển.

Lên Kế hoạch

Biết câu trả lời cho các câu hỏi dưới đây và lên kế hoạch cho phù hợp.

- Quý vị có sống một mình không?
- Quý vị có lái xe hoặc sở hữu xe hơi không?
- Khứu giác của quý vị có thể hoạt động ở mức nào?
- Quý vị có bất kỳ khuyết tật nào về thể chất, sức khỏe, tư duy hoặc học tập không?
- Thính giác hoặc thị lực của quý vị có bị suy giảm không?
- Quý vị có sử dụng bất kỳ thiết bị y tế nào không?
- Quý vị có người chăm sóc giúp thực hiện các hoạt động sinh hoạt hàng ngày không?



Một điều quan trọng là phải đánh giá lại nhà của quý vị và loại bỏ bất kỳ vật dụng nào có thể trở nên nguy hiểm khi sơ tán.

- Biết những nơi an toàn trong nhà của quý vị trong trường hợp quý vị cần trú ẩn khi xảy ra các hiện tượng thời tiết khắc nghiệt.
- Nếu quý vị sử dụng xe lăn, hãy tìm lối thoát hiểm mà xe lăn có thể tiếp cận được.
- Đặt các vật dụng hỗ trợ như xe lăn và xe tập đi ở một nơi được chỉ định sẵn để có thể tìm thấy chúng nhanh chóng.

Nắm được Thông tin

Quý vị cũng nên được thông báo về các kế hoạch ứng phó thảm họa của cộng đồng và các kế hoạch sơ tán ở khu vực của quý vị trong tình huống khẩn cấp. Tải xuống Ứng dụng Nextdoor để kết nối với hàng xóm của quý vị trong tình huống khẩn cấp. Nếu quý vị được chăm sóc tại nhà, hãy nói chuyện với người quản lý trường hợp của quý vị để xem kế hoạch của họ trong tình huống khẩn cấp là gì và cách họ có thể hỗ trợ quý vị.

Trẻ em

Chuẩn bị sẵn sàng cho con của quý vị đúng cách trong tình huống khẩn cấp.

Điều quan trọng là cần nói với trẻ em, mà không làm chúng sợ hãi quá mức, về các tình huống khẩn cấp trước khi xảy ra. Nói về những điều có thể xảy ra trong thảm họa, chẳng hạn như đèn hoặc điện thoại không hoạt động. Nói với trẻ em rằng nhiều người có thể giúp đỡ các em trong tình huống khẩn cấp để các em không sợ lính cứu hỏa, cảnh sát, nhân viên y tế hoặc những người ứng cứu khẩn cấp khác.

Trước

- Thảo luận về cách quý vị sẽ đoàn tụ với con quý vị trong tình huống khẩn cấp hoặc sơ tán. Hãy chắc chắn rằng con quý vị nắm được các kế hoạch sơ tán cho các địa điểm mà các em thường xuyên dành thời gian ở đó.
- Mang thêm thuốc, thức ăn hoặc đồ dùng mà con quý vị sẽ cần nếu đêm đó quý vị không ở bên cạnh.
- Cùng con quý vị hoàn thành một thẻ liên lạc khẩn cấp và để một cái trong ba lô của con quý vị.

Trẻ em phản ứng khác xa đối với các tình huống khẩn cấp so với người lớn. Đôi khi, thật khó có thể biết được liệu đứa trẻ có bị ảnh hưởng hay không và mức độ ảnh hưởng nghiêm trọng như thế nào. Dưới đây là một số vấn đề thường gặp xuất hiện ở trẻ em và cách cha mẹ có thể giúp các con đối phó khi một thảm họa xảy ra.

Trong

- Trong tình huống khẩn cấp, trẻ em sẽ tìm đến người lớn để được giúp đỡ. Cách quý vị phản ứng với tình huống khẩn cấp sẽ gợi ý cho các con phải hành động như thế nào. Cảm giác sợ hãi là điều bình thường và tự nhiên đối với cả người lớn và trẻ em. Nhưng là một người lớn, vai trò quan trọng nhất của quý vị là giữ bình tĩnh và trấn an các con thông qua lời nói và hành động.

Sau

- Lắng nghe những lo lắng, sợ hãi và cảm xúc của trẻ. Cố gắng hiểu cảm xúc của các con dù quý vị nghĩ chúng phi lý đến mức nào đi nữa. Hãy trấn an trẻ rằng cả gia đình sẽ ở cùng nhau và các con sẽ không bị bỏ lại một mình.
- Nói với trẻ rằng sợ hãi cũng không sao cả. Các con không nhất thiết phải dừng cảm hay cứng rắn.
- Để trẻ cùng tham gia các nỗ lực phục hồi. Giao cho trẻ những nhiệm vụ mà các con có thể hoàn thành một cách an toàn để trao quyền và giúp các con hiểu rằng mọi thứ sẽ ổn.
- Dù nhiều thứ sẽ nằm ngoài tầm kiểm soát của các con, hãy chỉ ra những thứ các con vẫn đang kiểm soát được và cho phép trẻ kiểm soát những thứ đơn giản như mặc gì, ăn gì hay ngủ ở đâu.
- Đồng ý cho trẻ những đặc quyền, chẳng hạn như bật đèn ngủ trong khi ngủ.



Vật nuôi

Chuẩn bị một bộ dụng cụ khẩn cấp cho vật nuôi của quý vị. Bao gồm thức ăn, nước, dây xích hoặc xe vận chuyển, thuốc men, cát vệ sinh cho mèo và một hộp tạm thời, một bức hình của quý vị cùng với vật nuôi và thông tin liên lạc của chủ.

- Cho vật nuôi tham gia các cuộc diễn tập khẩn cấp để chúng quen với điều đó.
- Nơi trú ẩn của Hội Chữ Thập Đỏ trong vùng của chúng ta không thể chấp nhận các động vật khác ngoài động vật hỗ trợ, vì vậy hãy tìm hiểu một số trại cho động vật hoặc khách sạn cho phép mang theo vật nuôi.
- Trong và sau thảm họa, hãy giám sát chặt chẽ vật nuôi của quý vị. Chúng có thể bị căng thẳng và thậm chí trở nên hung hăng.
- Giữ chúng tránh xa các mảnh vụn, hóa chất bị đổ và các “điểm nóng” tiềm ẩn, bao gồm cả những đồng tro ẩn có thể làm bỏng bàn chân của chúng.



Để tìm hiểu về sơ cứu vật nuôi hoặc tải xuống ứng dụng Pet First Aid, hãy truy cập trang redcross.org.



Kết nối

Khi một tình huống khẩn cấp xảy ra, chúng ta tập hợp lại để giúp đỡ lẫn nhau. Hầu hết các mạng lưới và kết nối này là trực tiếp hoặc trực tuyến. Hãy xem xét các mối quan hệ mà quý vị có, đó có thể là gia đình, bạn bè hoặc hàng xóm và giữ liên lạc với họ.

Facebook

- ❑ Thêm các tài khoản chứa thông tin liên quan đến tình huống khẩn cấp vào bảng tin của quý vị để luôn được cập nhật thông tin. Theo dõi trang của Hội Chữ Thập Đỏ tại địa phương của quý vị.
- ❑ Tạo một nhóm Facebook với các thành viên trong gia đình và bạn bè để có thể nhanh chóng gửi tin nhắn, chia sẻ vật phẩm và lên kế hoạch.
- ❑ Khi tình huống khẩn cấp xảy ra, đăng tin thông báo rằng quý vị đã an toàn.



Twitter

- ❑ Thêm tài khoản và theo dõi các trang thông tin liên quan đến tình huống khẩn cấp để được thông báo, chẳng hạn như trang của Hội Chữ Thập Đỏ tại địa phương quý vị.
- ❑ Khi tình huống khẩn cấp xảy ra, đăng tin thông báo rằng quý vị đã an toàn.

Nextdoor

- ❑ Nextdoor là mạng xã hội riêng cho hàng xóm của quý vị với nhiều lợi thế. Trong trường hợp khẩn cấp, quý vị có thể tìm và chia sẻ các thông tin và nguồn trợ giúp tại địa phương với hàng xóm của mình. Thiết lập hồ sơ của quý vị ngay hôm nay để chuẩn bị sẵn sàng cho bất kỳ sự kiện nào.

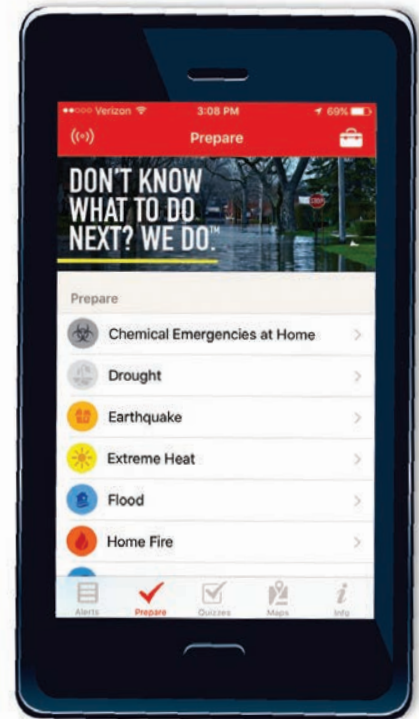
Đêm Kết nối Cộng đồng

- ❑ Đêm Kết nối Cộng đồng là sự kiện xây dựng cộng đồng hàng năm với các cuộc thảo luận an toàn, các hội thảo và các chuyến thăm của nhân viên hỗ trợ khẩn cấp. Đăng ký để nhận thông báo về các sự kiện sắp tới trong khu vực của quý vị: <https://natw.org/registration>.

Các ứng dụng trên di động của Hội Chữ Thập Đỏ



Cung cấp các thông tin quan trọng cho quý vị để chuẩn bị và ứng phó với các tình huống khẩn cấp khác nhau. Tải ứng dụng trước khi xảy ra thảm họa. Để tải ứng dụng, hãy truy cập redcross.org/apps hoặc tìm kiếm “American Red Cross” trong cửa hàng ứng dụng di động của quý vị.



Hành động

Chuẩn bị sẵn sàng cho cộng đồng của quý vị

Quý vị quan tâm đến việc đảm bảo gia đình, trường học, đồng nghiệp, và cộng đồng của quý vị được chuẩn bị sẵn sàng? Hội Chữ Thập Đỏ có mặt trong cộng đồng mỗi ngày với rất nhiều chương trình và khóa học khác nhau để giúp mọi người sẵn sàng trước khi tình huống khẩn cấp xảy ra. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập trang web của chúng tôi tại redcross.org/takeaclass.

Các khóa học trực tuyến về Giải pháp Sẵn sàng Đối phó của Hội Chữ Thập Đỏ:

Chỉ cần ở nhà vẫn có thể tìm hiểu cách chuẩn bị sẵn sàng cho cả gia đình.

Tập huấn luyện tại chỗ về Giải pháp Sẵn sàng Đối phó của Hội Chữ Thập Đỏ:

Cung cấp các buổi tập huấn miễn phí tại nơi làm việc hoặc tổ chức cộng đồng của quý vị. Chúng tôi cũng có sẵn những chương trình tập huấn cho tập huấn viên hay các khóa học tự chuẩn bị dụng cụ cho tình huống khẩn cấp.

Các khóa học về sơ cứu và CPR:

Tham dự các lớp học cộng đồng hoặc các buổi tập huấn về sơ cứu và CPR do Hội Chữ Thập Đỏ cung cấp tại nơi làm việc của quý vị.

Đóng góp nhiều hơn nữa bằng cách gia nhập Hội Chữ Thập Đỏ để chăm sóc và đem đến sự thoải mái cho các cộng đồng có nhu cầu khi tình huống khẩn cấp xảy ra. Hội Chữ Thập Đỏ cần nhiều người với nền tảng kiến thức, tài năng và kỹ năng khác nhau.

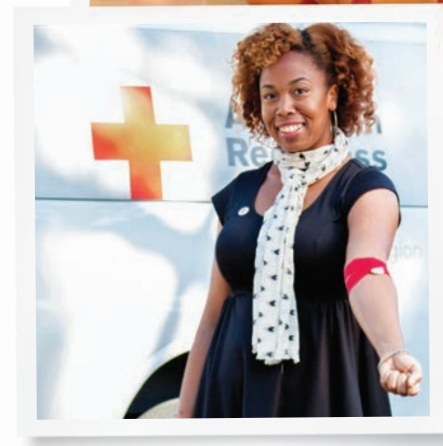
Dưới đây là một số vị trí tình nguyện viên đang cần người:

- Tình nguyện viên hỗ trợ thảm họa: Tập huấn cho các thành viên cộng đồng về cách chuẩn bị cho những tình huống khẩn cấp. Cung cấp thực phẩm, nơi trú ẩn, đem đến sự thoải mái trong và sau khi tình huống khẩn cấp xảy ra.
- Tình nguyện viên hỗ trợ hoạt động hiến máu: Hỗ trợ các hoạt động hiến máu tại địa phương bằng cách tìm người hiến máu hoặc đăng ký hiến máu.
- Thanh niên tình nguyện: Gia nhập thế hệ mới những thanh niên nhân đạo.
- Tình nguyện viên về sức khỏe và an toàn: Giáo dục về thảm họa có thể xảy ra tại địa phương hoặc dạy CPR và Sơ cứu.
- Lực lượng vũ trang tình nguyện: Làm việc với các thành viên của quân đội, cựu chiến binh, gia đình quân nhân và các cơ sở chăm sóc sức khỏe cựu chiến binh (VA) để cung cấp các dịch vụ giải trí và trị liệu hoặc hỗ trợ các sự kiện đặc biệt.

Quý vị cũng có thể giúp đỡ bằng cách hiến máu hoặc quyên góp cho Hội Chữ Thập Đỏ.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập trang web của chúng tôi tại redcross.org/volunteer.

Để biết thêm thông tin về chuẩn bị cho tình huống khẩn cấp, hãy truy cập prepare.org.



Danh sách Kiểm tra Giải pháp Sẵn sàng Đồi phó của Hội Chữ Thập Đỏ

Danh sách Kiểm tra Giải pháp Sẵn sàng Đồi phó của Hội Chữ Thập Đỏ

- Tôi biết những thảm họa nào có khả năng cao sẽ xảy ra tại khu vực của tôi
- Gia đình tôi đã có kế hoạch sơ tán
- Một thành viên trong gia đình tôi đã nhận được chứng nhận về CPR/Sơ cứu
- Tôi đã điền thông tin vào thẻ liên lạc khẩn cấp và chọn số liên lạc bên ngoài tiểu bang của tôi
- Gia đình tôi đã thực hành kế hoạch thoát hiểm của mình
- Tôi biết cách tắt nước, điện và gas trong tình huống khẩn cấp
- Tôi đã tìm thấy và gắn chặt các vật dụng nguy hiểm tiềm ẩn trong nhà của tôi
- Gia đình tôi có bộ dụng cụ khẩn cấp
- Tôi có bộ dụng cụ khẩn cấp cá nhân:
 - Tại nhà
 - Tại nơi làm việc
 - Trong xe hơi

Các nguồn trợ giúp khác

- Tìm hiểu về thảm họa và sự chuẩn bị, prepare.org
- Tham gia các lớp học CPR/Sơ cứu của Hội Chữ Thập Đỏ redcross.org/takeaclass.
- Các ứng dụng điện thoại, chuẩn bị sẵn sàng bằng cách tải xuống các ứng dụng của American Red Cross. Tìm hiểu thêm về những ứng dụng phù hợp với quý vị, redcross.org/apps
- Cùng cộng đồng của quý vị chuẩn bị sẵn sàng mọi thứ tại CERT. Nhóm Ứng phó Khẩn cấp Cộng đồng, citizencorps.gov/cert

Một số trang web hữu ích khác bao gồm:

- Hội Chữ Thập Đỏ Mỹ, redcross.org
- Cơ quan Quản lý Khẩn cấp Liên bang, ready.gov
- Mạng lưới Thông tin Công cộng Vùng (RPIN), rpin.org


Các Số liên lạc Khẩn cấp

Các Số liên lạc Khẩn cấp tại Địa phương: 9-1-1 hoặc

Sở Cảnh sát	Hội Chữ Thập Đỏ
Sở Cứu hỏa	Cơ quan Xử lý Chất thải Nguy hại trong Gia đình
Bệnh viện	Số điện thoại của gia đình
Cơ quan Kiểm soát Chất độc: 1-800-222-1222 hoặc	Số điện thoại của gia đình
Công ty Điện thoại	Số điện thoại của gia đình
PG&E	Số điện thoại của bạn bè
Công ty Điện lực	Số điện thoại của bạn bè
EBMUD	Nơi tập hợp đã Thống nhất
Bác sĩ	Địa chỉ
Bác sĩ thú y	Số điện thoại di động

Nhận các thẻ của quý vị trực tuyến tại redcross.org/prepare/ECCard.pdf

- Viết thông tin liên lạc cho từng thành viên trong gia đình quý vị.
- Gấp thẻ sao cho vừa với ví của quý vị.
- Luôn mang theo thẻ.

<p>Cảnh sát: Gọi 9-1-1 hoặc _____</p> <p>Sở Cứu hỏa: Gọi 9-1-1 hoặc _____</p> <p>Đơn vị Cung cấp Điện vụ Y tế: _____</p> <p>Tung làm Kiểm soát Chất độc: 800-222-1222</p>	<p> Các Số điện thoại Quan trọng.</p> <p> Thông tin Liên lạc Khẩn cấp của Tôi</p> <p>Tên: _____</p> <p>Số điện thoại: _____</p> <p>Địa chỉ Nhà: _____</p> <p>Email: _____</p>	<p> Các Số liên lạc Khẩn cấp và Địa điểm Tập hợp</p> <p>Số Liên lạc Khẩn cấp (Địa phương)</p> <p>Tên: _____</p> <p>Số Điện thoại: _____</p> <p>Số Liên lạc Khẩn cấp (Ngoài khu vực)</p> <p>Tên: _____</p> <p>Số Điện thoại: _____</p>	<p> Các Địa điểm Tập hợp Khẩn cấp</p> <p>Gần Nhà: _____</p> <p>Bên ngoài Khu phố: _____</p> <p>Địa điểm Sơ tán tại Nơi làm việc: _____</p> <p>Địa điểm Sơ tán tại Trường học/Nhà trẻ: _____</p> <p>redcross.org/prepare</p>
---	---	---	---



Nhiệm vụ

Hội Chữ thập đỏ Mỹ ngăn ngừa và giảm bớt sự khổ cực của mọi người.
khi đối mặt với các tình huống khẩn cấp bằng cách huy động
sức mạnh của tình nguyện viên và sự giúp đỡ từ các nhà tài trợ.