

# Orage

## Liste de préparation

Les orages sont de dangereuses tempêtes marquées par des éclairs. La foudre peut être mortelle. Les orages entraînent souvent :

- Des vents puissants capables de renverser des arbres, des lignes à haute tension et des résidences mobiles
- D'intenses pluies engendrant des crues soudaines
- Des tornades
- Des éclairs qui peuvent déclencher des incendies
- De la grêle destructrice

Mais nous pouvons prendre des mesures pour nous préparer. Préparez-vous dès aujourd'hui pour vous protéger, protéger vos proches et protéger votre habitation.



## Que faire : Avant



### Repérez un bâtiment solide et entraînez-vous

- Réfugiez-vous dans un bâtiment solide à l'approche d'un orage. Un bâtiment solide est une structure qui possède des murs et des fondations. Lorsque vous avez repéré un bâtiment solide, prévoyez de vous abriter dans un sous-sol ou une petite pièce sans fenêtres à l'intérieur, au niveau le moins élevé, afin d'être mieux protégés des vents forts. Prévoyez de rester à l'intérieur jusqu'à ce que les prévisions météorologiques indiquent que vous pouvez à nouveau sortir.
- Les résidences mobiles, les maisons préfabriquées et les caravanes ne sont pas sûrs en présence de vents violents. Si vous vivez dans une structure de ce type, repérez un bâtiment solide à proximité dans lequel vous pouvez vous rendre rapidement.
- Répétez la manœuvre avec tous les membres de votre ménage, pour que tout le monde sache où aller et que faire à l'approche d'un orage.



### Prévoyez de rester en contact

- Inscrivez-vous aux alertes d'urgence gratuites de votre administration locale.
- Surveillez la météo et les informations locales.
- Prévoyez de quoi garder votre téléphone chargé.
- En cas de panne de courant, prévoyez une radio à piles.
- Connaissez les types d'alerte que vous pourriez recevoir et sachez comment y réagir :
  - Une VEILLE signifie : **Soyez prêts !**
  - Une ALERTE signifie : **Agissez !**



### Apprenez les techniques d'urgence

- Apprenez les premiers secours et la réanimation cardio-respiratoire.
- Les services publics peuvent être hors service. Soyez prêts à vivre sans électricité sans gaz et sans eau. Prévoyez comment combler vos besoins en électricité, y compris les téléphones portables et les équipements médicaux.



### Protégez votre habitation

- Faites une liste des objets à l'extérieur de votre habitation que vous devrez attacher ou ranger afin qu'ils ne s'envolent pas ou ne passent pas par une fenêtre en cas de vents violents. En cas de veille de vents violents, d'orages violents ou de tornades, attachez immédiatement ces objets afin d'éviter tout dommage ou toute blessure lorsque le vent commencera à se lever.
- Sécurisez les objets qu'il serait dangereux de rentrer à l'intérieur, tels que les grils à gaz et les bombones de propane.
- Élaguez ou enlevez les arbres suffisamment proches pour tomber sur votre habitation.
- Veillez à ce que les drains, les gouttières et les tuyaux de descente soient propres.
- Vérifiez si votre maison est sujette aux inondations. Si c'est le cas, envisagez les mesures suivantes :
  - Installer une pompe de puisard avec batterie de secours.
  - Surélever le système de chauffage, le chauffe-eau et le panneau électrique.
- Passez en revue votre police d'assurance habitation. Vérifiez si vous êtes couverts pour les dommages liés aux inondations.

## Que faire : Pendant



### Lorsque le tonnerre se met à gronder, il faut vous abriter !

- Restez attentifs aux alertes météorologiques et aux informations locales. Reportez vos activités extérieures si les prévisions annoncent des orages.
- Lorsque vous entendez le tonnerre, abritez-vous à l'intérieur d'un bâtiment solide et rendez-vous au sous-sol ou dans une pièce intérieure située à l'étage le plus bas. Ne vous approchez pas des fenêtres et des portes en verre. Restez à l'intérieur jusqu'à ce que les prévisions météorologiques indiquent que vous pouvez à nouveau sortir.
- La foudre peut être dangereuse même lorsque vous êtes à l'intérieur.
  - Évitez d'utiliser des appareils branchés à des prises électriques.
  - Évitez de laisser couler l'eau. La foudre peut se propager à travers la plomberie et les conduites d'eau.
- Rappelez-vous qu'aucun endroit à l'extérieur n'est sûr en cas d'orage. Si vous êtes piégés à l'extérieur par un orage, continuez à vous diriger vers un abri sûr.
  - Les hangars, les gloriottes, les abris de jardin et les gradins ne protègent pas de la foudre et des vents violents.
  - Il est dangereux de s'abriter sous un arbre, car c'est la première cause de mortalité due à la foudre. Vous pouvez également être tués ou blessés par des vents violents qui font tomber les arbres et les branches.
  - Il est plus sûr de se trouver dans un véhicule qu'à l'extérieur ; cependant, si vous avez le temps, conduisez jusqu'au bâtiment solide le plus proche et mettez-vous à l'abri à l'intérieur.
  - Si vous êtes en voiture et que vous ne pouvez pas vous rendre dans un bâtiment solide, quittez la route et gardez-vous dans un endroit à l'abri des chutes d'arbres et de lignes électriques.
  - Les crues soudaines sont rapides. Rejoignez un terrain plus élevé avant que les eaux de crue ne vous atteignent. Ne marchez pas, ne nagez pas et ne conduisez pas dans les eaux de crue. **Faites demi-tour ! Ne vous noyez pas !**

## Que faire : Après



### Évitez les blessures

- Évitez les lignes et les poteaux électriques qui sont tombés. Ils peuvent vous électrocuter. Signalez-les immédiatement à votre compagnie d'électricité.
- Attendez-vous à des pannes de courant.
  - Évitez d'utiliser des bougies en raison du risque d'incendie. Utilisez plutôt des lampes à piles et des lampes de poche.
  - Prévenez les intoxications au monoxyde de carbone. Utilisez uniquement les générateurs, barbecues et réchauds à l'extérieur et à l'écart des fenêtres.
  - Ne tombez pas malades en mangeant de la nourriture contaminée. Jetez la nourriture qui a été mouillée ou qui a réchauffé. En cas de doute, jetez !



### Prenez soin de vous

- Il est normal de ressentir beaucoup de mauvais sentiments, de stress ou d'anxiété.
- Mangez des aliments sains et dormez suffisamment pour vous aider à gérer le stress.
- Si vous ressentez le besoin de parler à quelqu'un, vous pouvez appeler gratuitement l'assistance téléphonique en cas de détresse liée à une catastrophe (Disaster Distress) Appelez le **1-800-985-5990** ou envoyez un SMS à ce numéro.

Prepare so you can protect. | Pour plus d'informations, rendez-vous sur [redcross.org/prepare](https://redcross.org/prepare) | Télécharger l'application d'urgence

