

¡Prepárate con Pedro!

TORNADO 



Cruz Roja
Americana

¡Hola! ¡Soy Pedro!
Estoy aprendiendo
a prepararme para
las emergencias.



Prepararse significa “estar listo”.
Uno se prepara para distintas cosas
todo el tiempo, como cuando te pones
una chaqueta y agarras un paraguas
para alistarte en un día lluvioso.
Quiero estar listo para cualquier
emergencia, por eso estoy
aprendiendo cómo mantenerme a
salvo cuando se presente una.



¡Tú también te
puedes preparar
para las emergencias!
¡Tan solo sígueme!

Palabras importantes que se deben conocer:
TORNADO, ALERTA DE TORNADO, ADVERTENCIA DE TORNADO,
LUGAR SEGURO, POSICIÓN SEGURA



Pedro estaba jugando a las escondidas con sus amigos Amelia y Elijah. Cuando encontró a Amelia, estaba en el suelo, boca bajo, y acurrucada como una pelota con las manos sobre la cabeza.

“¡Te encontré, Amelia! ¿Qué estás haciendo?”, preguntó Pedro.

“Estoy practicando para un tornado. ¡Ayer en la escuela aprendimos esto durante nuestro simulacro de tornado!”, dijo Amelia.

“¿Qué es un tornado?”, preguntó Pedro.



“Los **TORNADOS** tienen fuertes vientos que pueden causar mucho daño a su paso. Así puede lucir un tornado. Pueden ser peligrosos, pero aprendimos cómo podemos mantenernos a salvo,” respondió Amelia.



“Oh”, dijo Pedro, “¿cómo sé cuando se aproxima un tornado y qué debo hacer si sucede cerca de mí?”



“Sabrás que viene un tornado porque habrá una alerta,” respondió Elijah. “Una **ALERTA DE TORNADO** significa que puede presentarse un tornado en tu zona. Te enterarás por la radio, la televisión, una alerta por teléfono celular o por un adulto.”



“Lo más importante es que puedes estar atento a las señales de un tornado”, agregó Amelia, “como una nube en forma de cono que baja al suelo, un rugido fuerte que suena como un tren o incluso un cambio en el color del cielo a verde oscuro.”

“¿Qué debo hacer si hay alerta de tornado?”, preguntó Pedro.





“¡PREPÁRATE!” respondió Elijah. “Dondequiera que estés, debes saber cuál es tu **LUGAR SEGURO**; por lo general, es una habitación en el interior, en el nivel más bajo o en el sótano, lejos de las ventanas. Si estás en una casa móvil o fuera en el parque, busca a tu alrededor un edificio sólido al que te puedas dirigir. También debes escuchar las novedades en la radio o el teléfono en caso de que haya una advertencia de tornado”.

“¿Qué es una advertencia de tornado?”, preguntó Pedro.





“Una **ADVERTENCIA DE TORNADO** significa que hay un tornado en tu zona,” respondió Amelia. “Te enterarás por la radio, la televisión, el teléfono o un adulto. En nuestra ciudad, tenemos una sirena fuerte que suena. ¡La oímos una vez al mes cuando la prueban! ¡Recuerda que aunque no escuches una advertencia, es posible que veas señales de un tornado!”

“Una vez que sé que hay una advertencia de tornado, ¿qué debo hacer?”, preguntó Pedro.



“Cuando haya una advertencia de tornado, ¡ACTÚA! ¡Primero tienes que ir al lugar seguro!”



“Cuando estés en el lugar seguro, colócate en una **POSICIÓN SEGURA**”. Elijah y Amelia se acurrucaron como una pelota en el suelo. “Arrodíllate y acurrúcate como una pelota, con las manos sobre la cabeza para protegerte de todo lo que pueda volar con el viento. “Recuerda,” agregó Elijah, “algunos podrían necesitar ayuda extra para ponerse en posición. Quédate en esta posición hasta que el tornado pase. ¡Inténtalo, Pedro!”



Pedro se acurrucó como una pelota con las aletas sobre la cabeza. “Después de que la tormenta haya pasado, pregúntale a un adulto si el área es segura antes de dejar tu lugar seguro. ¡Puede que haya cosas rotas con las que te puedas lastimar!”

“Oh, ambos aprendieron mucho sobre los tornados en la escuela, gracias por compartirlo conmigo!”



UNAS SEMANAS MÁS TARDE...

Pedro vio un informe del tiempo en la televisión que anunciaba una alerta de tornado en la zona.



“¡Sé qué hacer!”, gritó, “¡es hora de estar preparado!”



Pedro estaba en su casa, que no tiene sótano. Recordó que la habitación más segura era el armario de la planta baja. Bajó con su radio para poder seguir escuchando las alertas meteorológicas y estar listo para ir a su lugar seguro en caso de que se presentara un tornado.



De repente, el teléfono envió un alerta. El aviso decía que había advertencia de tornado para los próximos minutos.

Pedro recordó lo que había practicado. Se metió en el armario de la planta baja y se colocó en la posición segura. Conservó la calma, respirando lenta y profundamente, tal como lo había practicado.



Después de 15 minutos, Pedro escuchó en la radio que la advertencia de tornado había terminado.

“¡Uf! ¡Me alegra tanto saber cómo estar preparado y actuar en caso de tornado!”



¡Relájate con Pedro!



¡Cielos!
Practicar para emergencias es emocionante, pero también me pone nervioso. Por eso, respiro profundo y lento para calmarme.



Inhalen lentamente por la nariz, como yo.



Luego exhalen lentamente por la boca.

Luego de hacerlo cinco o seis veces, me siento mejor y más relajado. ¡Inténtenlo y vean!



Adultos -

Esperamos que su hijo haya disfrutado al aprender a prepararse para una emergencia. Para obtener más información, visite:

www.redcross.org/prepare y www.ready.gov/kids.



Lista de Control de Seguridad Elaborada por Pedro

- Haga un plan de emergencia familiar que todos comprendan.
- ¡Prepare un equipo de suministros para emergencias familiar y manténgalo abastecido!
- Comience a ahorrar para un fondo de emergencias.

¿Sabía que en los Estados Unidos los incendios afectan a más hogares que todas las demás emergencias combinadas?

- Practique el simulacro de escape en caso de incendio en el hogar. ¡Asegúrese de salir en 2 minutos o menos!
- Pruebe los detectores de humo una vez al mes.



**Cruz Roja
Americana**



FEMA

El libro "¡Prepárate con Pedro! Tornado" es una publicación elaborada por la Cruz Roja Americana, en asociación con la División de Preparación Individual y Comunitaria de la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias.

© 2019 The American National Red Cross. El emblema de la Cruz Roja y el nombre Cruz Roja Americana son marcas registradas de la Cruz Roja Americana Nacional y están protegidos por diversas leyes nacionales. Los personajes de FEMA Familia tienen derechos de autor de la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias, registrados en 2019. Los personajes de FEMA Familia, el sello del Departamento de Seguridad Nacional (DHS) y el logotipo de la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA) son propiedad del DHS y cuentan con licencia de uso en el presente.