

American Red Cross



5 Teknik pou w Sove Lavi w nan Dlo

Èske ou naje byen ase pou w sove lavi ou?

85% Ameriken yo di yo konn naje.



Men...

se sèlman yon ti kantite ki lejèman depase mwatye Ameriken yo ki kapab reyalize tout 5 teknik debaz ki kapab sove lavi yo lè yo nan dlo.

Sèlman 56% nan Ameriken yo kapab reyalize tout 5 teknik bazikki lye ak sekirite nan dlo sa yo.



1. Antre oswa plonje nan dlo ki kouvri tout tèt ou a.
2. Retounen sou sifas dlo a epi flote oubyen naje sou plas pandan yon minit.
3. Vire tou won epi chèche yon kote pou w soti tèt ou nan dlo a.
4. Naje sou yon distans 25 mètr san kanpe pou w kapab soti nan dlo a.
5. Soti nan dlo a. Si se nan yon pisin, ou dwe kapab soti san w pa itilize echèl la.