

# Prepare avèk Pedro!

**PEDRO ALE NAN YON ABRI PWOVIZWA**

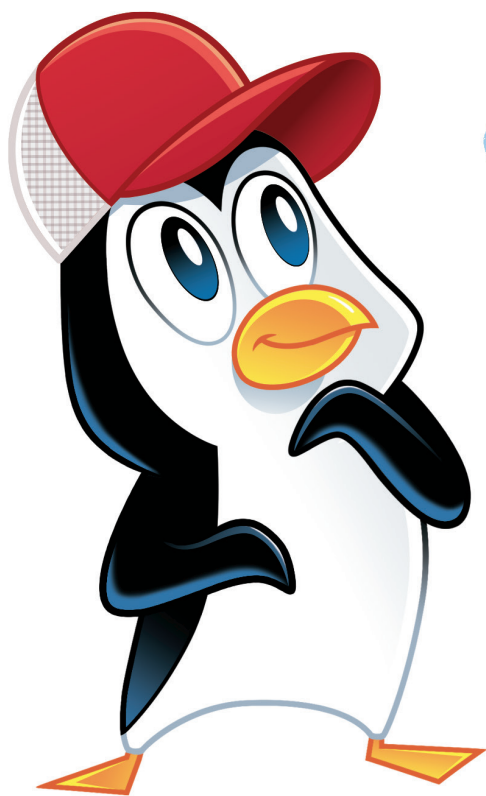


Senaryo sa a te devlope pou montre pratikabri anvan pandemi COVID-19 la. Nou te adapteabri Lakwa Wouj ak pratikabri yo pou sekirite moun n ap sèvi ak volontè nou yo.



**American  
Red Cross**

Bonjou!  
Mwen se Pedro!  
M ap aprann kijan  
pou prepare pou  
ijans yo.



Pafwa, lè yon ijans rive, Kwa Wouj Ameriken an louvri yonabri pwovizwa yon fason pou moun ka rete yon kote ki an sekirite. Lè yo rete nan yonabri pwovizwa, moun asire yo genyen manje pou manje, rad pou mete ak yon kote an sekirite pou dòmi!



Ann aprann plis  
konsènan sa li sanble  
pou rete nan yonabri  
pwovizwa! Vini ansanm  
ak mwen!

Te genyen yon gwo ijans nan vwazinaj Pedro, epi li te oblije kite kay li epi ale yon kote ki an sekirite. Li te ale nan yonabri pwovizwa Kwa Wouj te louvri akòz li te konnen sete yon espas an sekirite pou li rete.





**Sito li anndan, Pedro anrejistre nan biwo antre a. Li te twouble konsènan rete nan yon nouvo plas kote li pa konnen pèsonn. Jis apres, yon volontè abri pwovizwa Kwa Wouj te vin jwenn li.**



**“Hello!! Mwen se Mae. Mwen kontan anpil ou isit la! Ou pral ansekirite epi jwenn bon swen nan abri pwovizwa sa a. Eske ou ta vle yon bagay pou manje? Nou genyen yon goute sou tab ou wè la a.”**



**Mae te ede Pedro vizite abri pwovizwa a, sa ki enkli kote li ta pral dòm. Pedro te wè kèk timoun nan zòn nan epi mande si li ta ap ka fè zanm ak yoi. Lè yo te rive nan bèso li a, Mae te lonje yon nounous ba li ki te ka rete pou li!**





**Lamenm, sete moman pou dine. Pedro te rapidman vin zanmi ak Sofia, ki te vin jwenn li nan liy pou manje a.**



**“Sa se jis tankou kafeterya nan lekòl mwen” Sofia te di. “Ou vle chita avèk mwen ak gran frè m, Gabi?”**

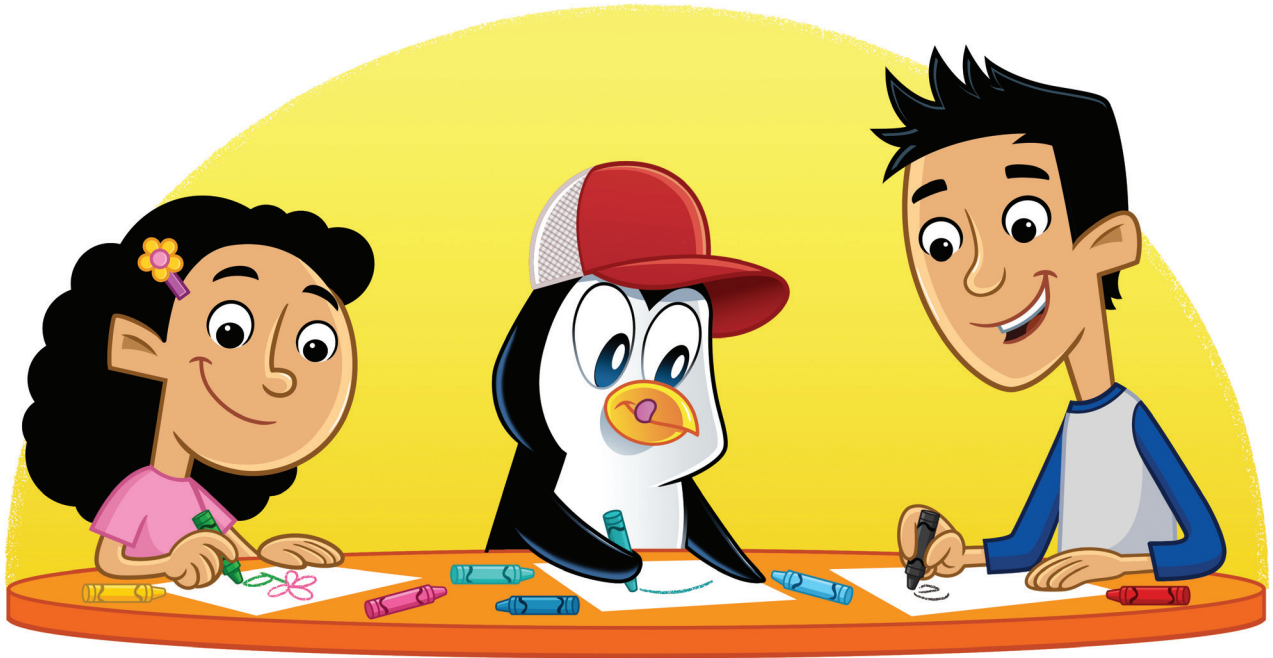
**“Sètènman” Pedro te reponn.**



Anvan li te reyalize l, sete moman pou etenn tout limyè yo. Pandan Pedro ap monte kabann, li te santi l yon tijan dwòl pou l dòmi akote yon etranje nan yon nouvo espas. Pedro te leve je l gade epi li te wè Sofia ak fanmi li te la tou pre li! Avèk ti bear li a kole sou li, li te santi soulajman ak sekirite konesan ke li te akote yon nouvo zanmi.

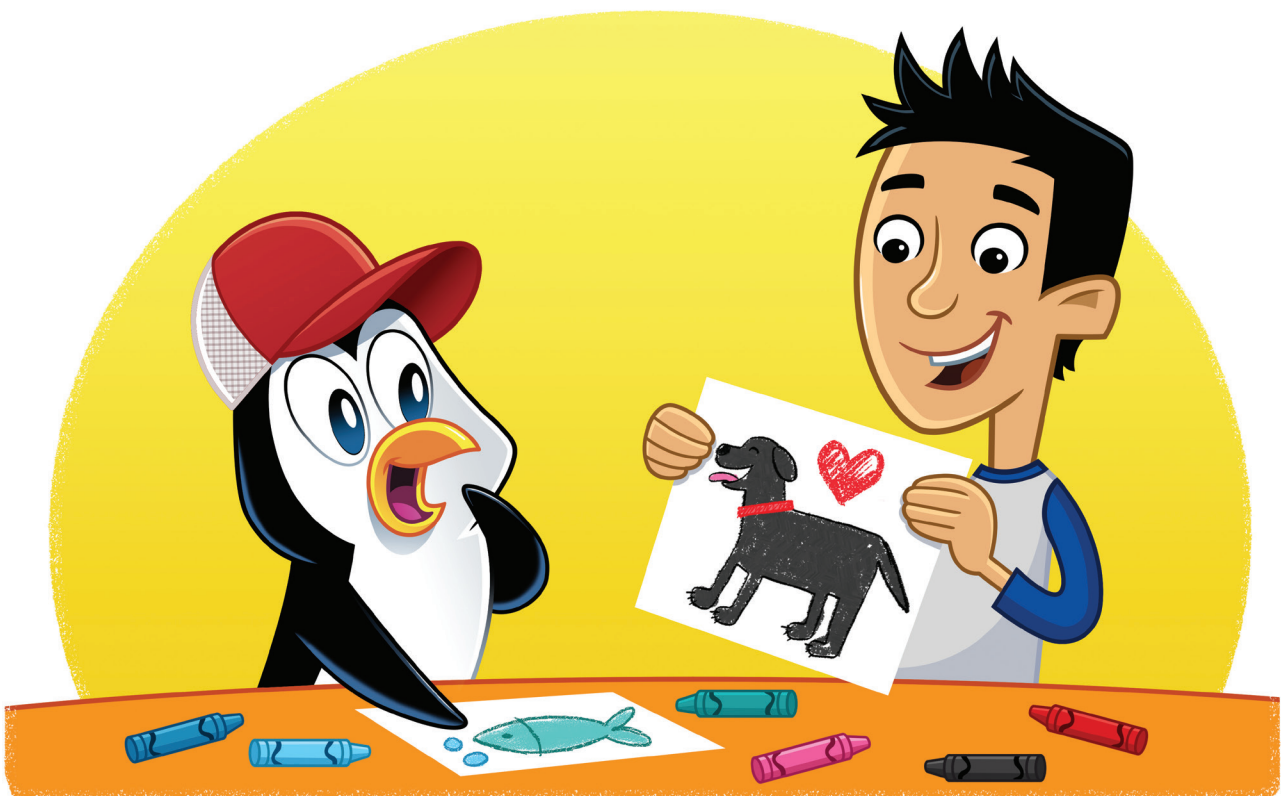
Pedro te pran somèy vit.





**Nan demen maten, apre dejene, Pedro ak nouvo zanmi li yo te chita ansanm epi fè koloryaj.**

**“Zanmi mwen Martin te gen yon chyen ki te sanble tankou sa, ki releRed!” Gabe te di. “Red pa te ka ale avèk yo nanabri pwovizwa a, men li te nan yon espas an sekirite jistan Martin ak fanmi li ka al pran li.”**





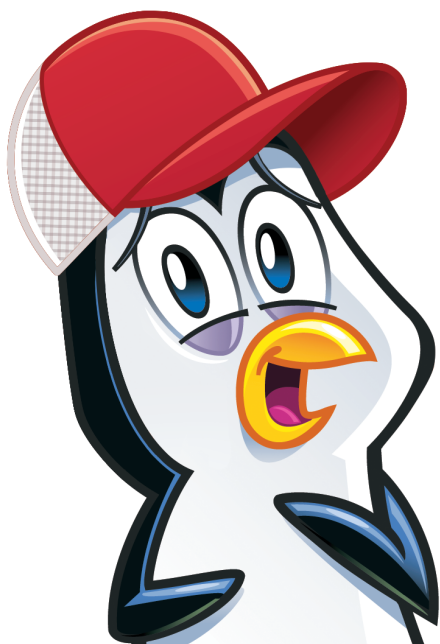
**Aprè kèk jou, Pedro te aprann ke li tap gen posibilite pou l retounen**

**lakay li. Sete moman pou l di o revwa ak tout moun ki te ede l santi l an sekirite epi ba li swen pandan l nanabri pwovizwa a.**





**“Mèsi paske ou ede m santi an sekirite pandan sejou mwen nan abri pwovizwa “ Pedro te di. “Mwen kontan m te fè nouvo zanmi.”**



Waw, rete nan yon abri pwovizwa ka fè m santi mwen enkyete. Donk mwen te pran yon gwo souf pwolonje pou ede m kalme m.

**ANTRE**



Respire antre lè dousman atravè twou nen, tankou mwen.

**SOTI**



Après respire kite lè soti dousman atravè bouch mwen.

Après jis 5 oswa 6 respirasyon, Mwen santi m pi byen epi kòmanse rilaks. Eseye li oumenm epi pou wè!



# Granmoun yo -

Liv istwa sa eksplike kisa lavi nan yonabri pwovizwa ijans KWA Wouj ye ak kisa pou atann. Pandan liv sa vize pou founi rekonfò pou pitit ou apre li fè eksperyans yon ijans, se sipò ak lanmou ou ki pral ede yo santi yo an sekirite ak san danje ankò.

Apre eksperyans yon ijans, gen konpòtman ki devlope lakay timoun yo, tankou anksyete, difikilte somèy, krent pou ijans lan pa rive ankò, yon regresyon nan kèk etap enpòtan nan devlopman, ak anksyete pou akwoche oswa separasyon avèk moun yo renmen yo. Timoun yo gen dwa eksprime santiman yo tou atravè jwèt, pafwa nan repete ijans yo te fè eksperyans li a. Konnen ke konpòtman ak santiman sa yo kouran apre yon evenman stresan epi ke rasirans ou, lanmou ak ekstra afeksyon kapab ede apeze anksyete yo.

## BAGAY OU KAPAB FE POU EDE:

- Byen siveye pitit ou yo epi pa kite yo poukont yo nanabri pwovizwa a.
- Eksplòre ak idantifye santiman piti ou kapab ap epwouve epi ouvètman diskite sa ki te rive nan yon fason ki apwopriye pou laj li.
- Founi ekstra afeksyon ak rekonfò.
- Founi ekstra pasyans ak konpreyansyon pandan egzekisyon tach regilye yo; tandans pou bliye ak difikilte pou fokis ka rive kouraman.
- Eseye kenbe omwen yon woutin nan jounen w menjan ak anvan ijans lan.
- Rasire timoun lan ke ou pral fè tout bagay ou kapab pou pwoteje yo epi kenbe yo ansekirite.
- Rete pozitif nan pawòl ak aksyon yo.
- Siveye medya yo epi fason timounlan ekspoze avèk nouvèl oswa enfòmasyon konsènan ijans lan.
- Sonje pou pran swen tèt ou konsa ou kapab la pou piti ou yo.



Pou plis enfòmasyon, ale nan [redcross.org/YouthPrep](https://www.redcross.org/YouthPrep).



Peye pa Kwa WOUj Ameriken gras ak jenewozite donatè yo apre Siklòn Florence.