

# ¡Prepárate con Pedro!

INUNDACIÓN 



Cruz Roja  
Americana



¡Hola! ¡Soy Pedro!  
Estoy aprendiendo  
a prepararme para  
las emergencias.

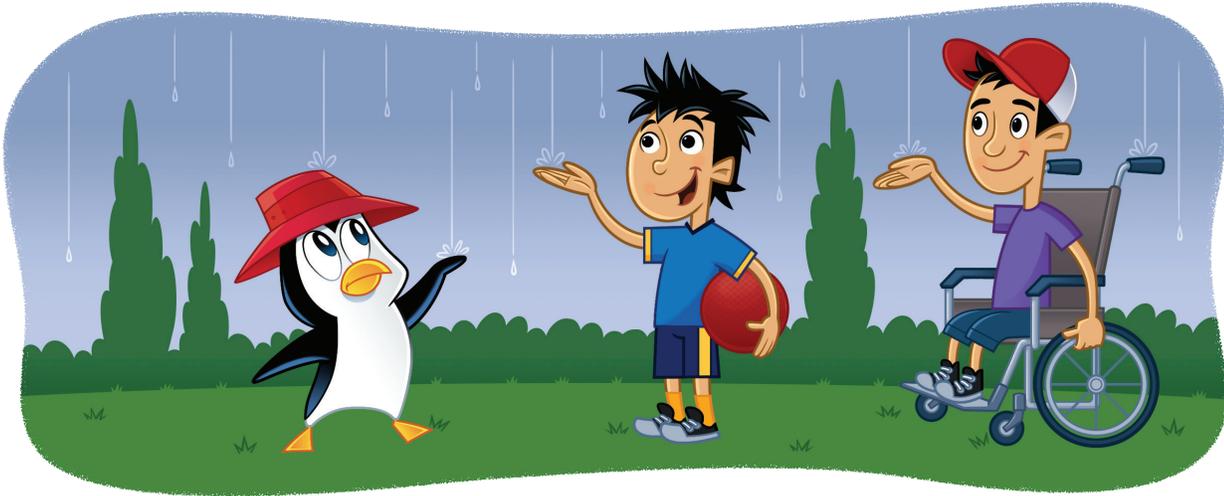


Prepararse significa "estar listo".  
Uno se prepara para distintas cosas  
todo el tiempo, como cuando te pones  
una chaqueta y agarras un paraguas  
para alistarte en un día lluvioso.  
Quiero estar listo para cualquier  
emergencia, por eso estoy  
aprendiendo cómo mantenerme a  
salvo cuando se presente una.



¡Tú también te  
puedes preparar  
para las emergencias!  
¡Tan solo sígueme!

**Palabras importantes que hay que conocer: INUNDACIÓN, ADVERTENCIA DE INUNDACIÓN, EVACUAR, AVISO DE INUNDACIÓN, CRECIDA REPENTINA, "DA LA VUELTA, NO TE AHOGUES"**



**Pedro estaba jugando afuera con sus amigos, Martin y Matthew, cuando empezó a llover. Al entrar encontraron a los padres de Martin y Matthew mirando un mapa.**



**“¿Nos vamos de viaje?” preguntó Martin.**

**“Estamos haciendo planes en caso de que tengamos que irnos de casa por una inundación” respondió su padre.**

**“¿Qué es una inundación?” preguntó Pedro.**



“Una **INUNDACIÓN** ocurre cuando se junta mucha agua en terrenos normalmente secos” contestó la madre de Martin. “Las inundaciones pueden presentarse cuando llueve mucho o cuando un arroyo o un río se desborda.”

“¿Cómo sé que habrá una?” preguntó Pedro.



“Te enterarás por una advertencia de inundación. Una **ADVERTENCIA DE INUNDACIÓN** significa que podría ocurrir una, así que tenemos que estar preparados. Escucharás el mensaje en la radio, la televisión, a través de una alerta por teléfono celular o de un adulto” dijo Matthew.



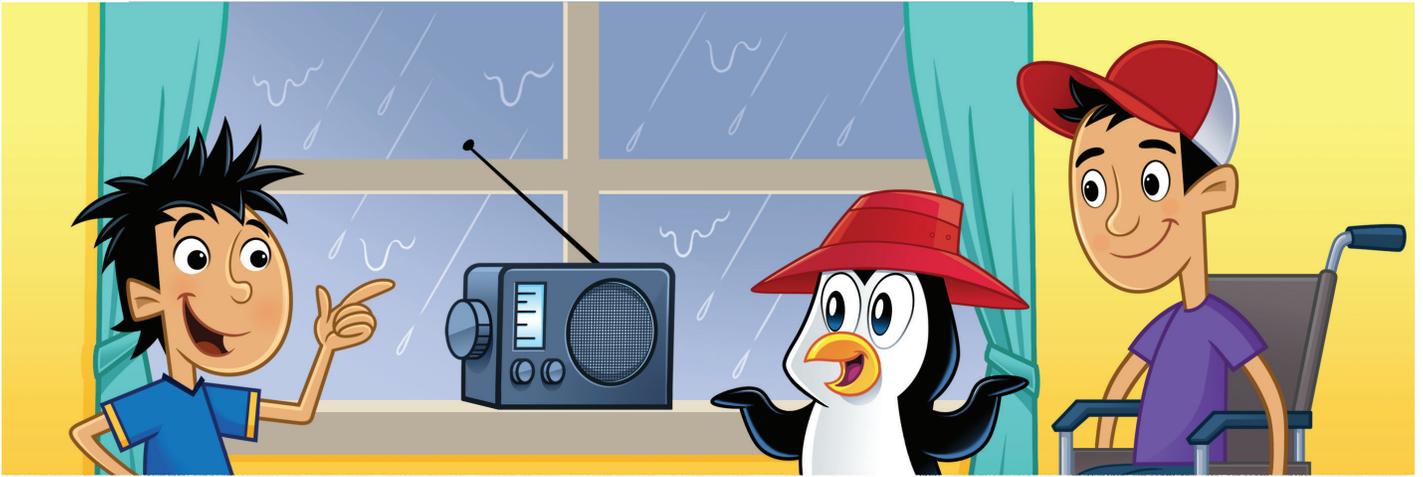
“¿Qué tengo que hacer cuando hay una advertencia de inundación?” preguntó Pedro.

“Debes estar **PREPARADO** en caso de que haya una inundación” contestó la madre de Martin. “Estamos revisando el kit de emergencia del auto para tener los recursos necesarios en caso de tener que irnos. Nos aseguraremos de llevar ropa adicional, mantas, pañales para Lorena, agua, comida y algo de dinero extra.”

“¿Puedo llevar mi pelota?” preguntó Pedro.

“¡Sí! Debes llevar algo para entretenerte, como un libro, un juego o tu juguete favorito” contestó la mamá de Martin.





“Si hay una inundación, es posible que haya que **ACTUAR** y evacuar. **EVACUAR** significa ir a un lugar más seguro” dijo Martin.

“¿Cómo sabré si debo evacuar?” preguntó Pedro.



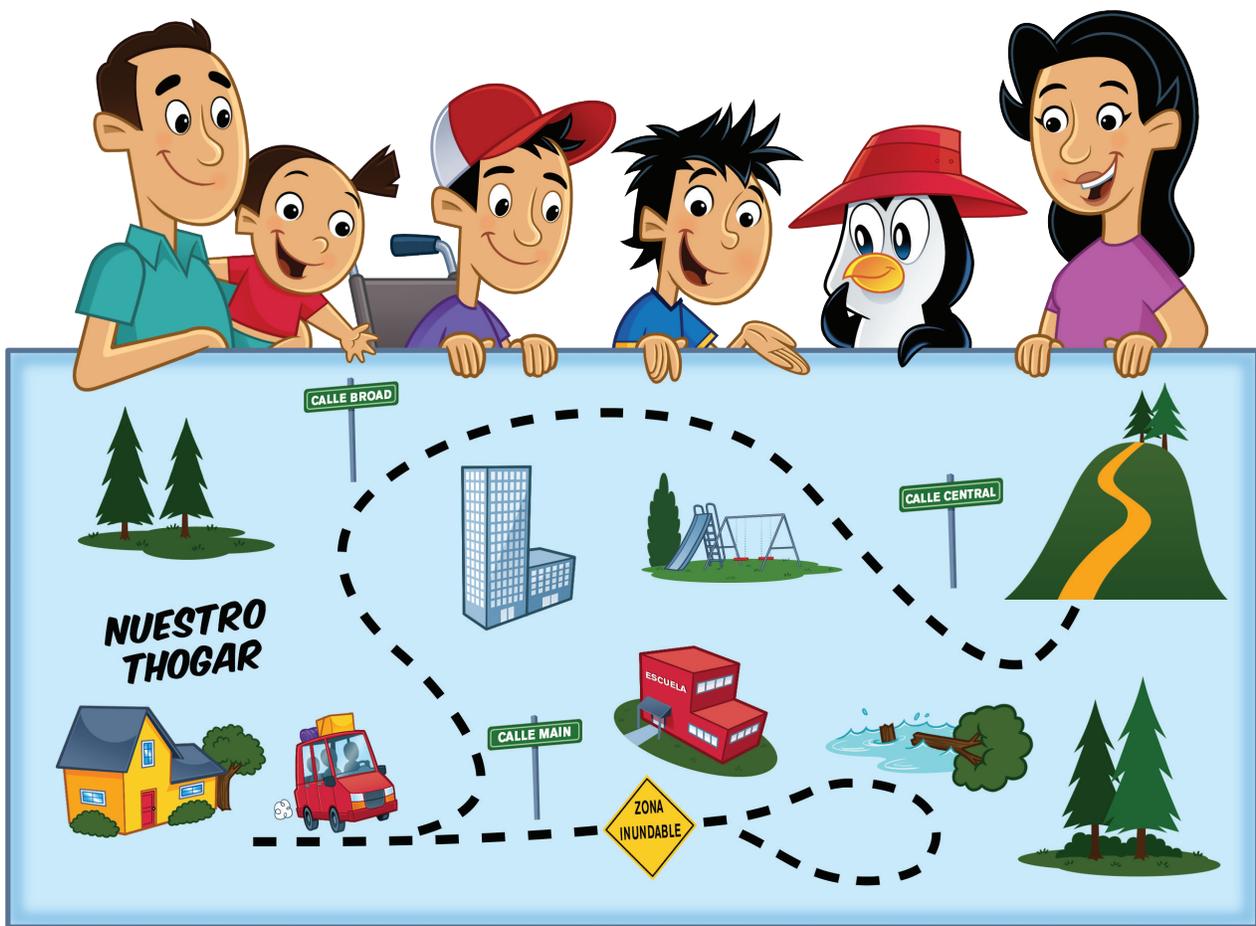
“Lo sabrás porque habrá un aviso.

Un **AVISO DE INUNDACIÓN** significa que ya hay una inundación en tu zona.

Un lugar seguro podría ser un piso más alto si estás en un edificio o algún lugar cercano al que se pueda llegar fácilmente en un terreno más alto” dijo Matthew.

“A veces puede haber otro tipo de inundación sin previo aviso, o sea una **CRECIDA REPENTINA**, y hay que actuar con mucha rapidez” dijo Matthew. “Por eso es importante estar preparado.”

“Nuestra casa está en un área que se inunda fácilmente. Por eso, si hay que evacuar, tendremos que encontrar distintas maneras de salir del vecindario para llegar a un terreno más alto donde estemos seguros” dijo Martin.



“¿Por qué no se puede salir como lo hacemos normalmente?” preguntó Pedro.

“Puede que las calles estén llenas de agua y nunca es seguro conducir en ellas” respondió Martin.



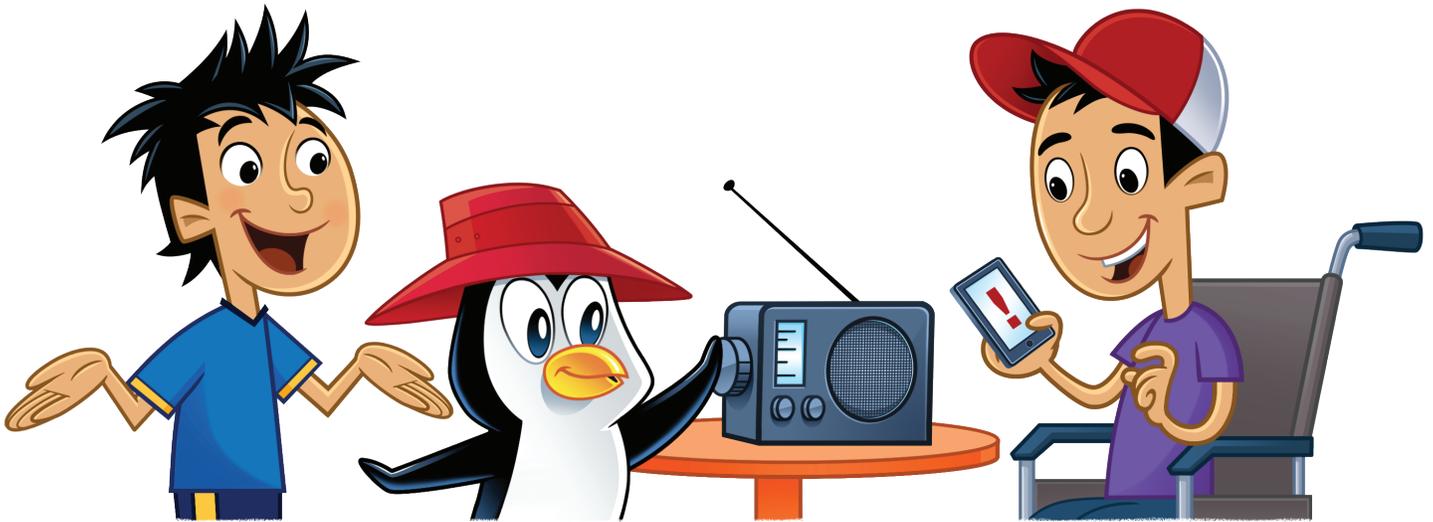


“Cuando veas una inundación, **DA LA VUELTA, NO TE AHOGUES**” dijo Martin. “Ya sea que estés en un auto o caminando, siempre es más seguro mantenerse alejado del agua.”

“Pero sé nadar muy bien” dijo Pedro. “¡Puedo cruzar nadando!”



“¡De ninguna manera!” dijo Martin. “Jugar o nadar en el agua de la inundación puede hacer que te enfermes. El agua puede estar llena de cosas inseguras que no se pueden ver. ¡Es mejor que te mantengas lejos!”



**“Después de una inundación, puedes tener novedades a través de la radio local, la televisión, un teléfono celular o un adulto para saber cuándo es seguro volver a casa.**

**No regreses hasta que sea seguro” dijo Martin.**



**“Además, si tus juguetes o tu ropa se mojan durante una inundación, es importante dejar que un adulto los inspeccione antes de intentar tocarlos” agregó la mamá de Martin.**

**“Cielos, hay mucho que aprender sobre la seguridad en caso de inundación” dijo Pedro.**

**“Gracias por enseñarme.”**

## **UN POCO MÁS TARDE...**

Pedro estaba sentado en su casa y notó que estaba lloviendo mucho. Encendió la televisión y vio que había una advertencia de inundación.

“¡Ya sé qué hacer!” dijo Pedro.  
“¡Qué feliz me hace estar preparado!”



Pedro encontró su kit de emergencia y agregó algunos bocadillos frescos y agua potable. Utilizando su mapa de la ciudad, revisó las rutas que tenía planeadas para llegar a una zona más elevada.



Más tarde ese mismo día, el locutor de noticias dijo que la advertencia de inundación había sido cancelada. “¡Uf! No tuve que evacuar esta vez, pero estoy muy contento de haber aprendido a estar preparado por si acaso” dijo Pedro.

# ¡Relájate con Pedro!



¡Cielos!  
Practicar para emergencias es emocionante, pero también me pone nervioso. Por eso, respiro profundo y lento para calmarme.



**inhalen**

Inhalen lentamente por la nariz, como yo.



**exhalen**

Luego exhalen lentamente por la boca.

Luego de hacerlo cinco o seis veces, me siento mejor y más relajado. ¡Inténtenlo y vean!



# Adultos -

Esperamos que su hijo haya disfrutado al aprender a prepararse para una emergencia. Para obtener más información, visite:

[www.redcross.org/prepare](http://www.redcross.org/prepare) y [www.ready.gov/kids](http://www.ready.gov/kids).

## Lista de Control de Seguridad Elaborada por Pedro

- Haga un plan de emergencia familiar que todos comprendan.
- ¡Prepare un equipo de suministros para emergencias familiar y manténgalo abastecido!
- Comience a ahorrar para un fondo de emergencias.

**¿Sabía que en los Estados Unidos los incendios afectan a más hogares que todas las demás emergencias combinadas?**

- Practique una simulación de escape en caso de incendio en el hogar. ¡Asegúrese de salir en 2 minutos o menos!
- Pruebe los detectores de humo una vez al mes.



Cruz Roja  
Americana



FEMA