

Circle of Drowning Prevention

Layers of protection are essential to help prevent drowning.
Plan ahead for aquatic activities:



- Provide close and constant attention to children you are supervising in or near water.
- Fence pools and spas with adequate barriers, including four-sided fencing.
- Learn swimming and water-safety survival skills.
- Children, inexperienced swimmers, and all boaters should wear U.S. Coast Guard-approved life jackets.
- Always swim in a lifeguarded area.

Círculo de Prevención de Ahogamiento

Las capas de protección son esenciales para ayudar a prevenir ahogamientos. Planee con anticipación las actividades acuáticas:



- Vigile de cerca y de manera constante a los niños cuando están dentro del agua o cerca de esta.
- Cierre piscinas y spas con barreras adecuadas, incluyendo el cierre en las esquinas.
- Aprenda a nadar y desarrolle habilidades de supervivencia y seguridad en el agua.
- Los niños, nadadores inexpertos, y navegantes deben usar chalecos salvavidas aprobados por la Guardia Costera de EE.UU.
- Siempre nade en una zona vigilada.

Chain of Drowning Survival

A person who is drowning has the greatest chance of survival if these steps are followed:



- Recognize the signs of someone in trouble and shout for help.
- Rescue and remove the person from the water (without putting yourself in danger).
- Ask someone to call emergency medical services (EMS). If alone, give 2 minutes of care, then call EMS.
- Begin rescue breathing and CPR.
- Use an AED if available and transfer care to advanced life support.

Cadena de Supervivencia en Caso de Ahogamiento

Una persona que se está ahogando tiene mayor posibilidad de sobrevivir si se siguen estos pasos:



- Reconocer los signos de alguien en problemas y gritar para pedir ayuda.
- Rescatar y retirar a la persona del agua (sin ponerse uno mismo en peligro).
- Pídale a alguien que llame a los Servicios de Emergencias Médicas (SEM). Si usted está solo, de 2 minutos de cuidados, luego llame SEM.
- Inicie la respiración boca a boca y la RCP.
- Utilice un DEA si está disponible y deje el cuidado en manos del soporte vital avanzado.